



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG23850	ImageGroup:	I1KG24063
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གཏམ་པདྨའི་ཚལ་གྱི་སྒྲོམ་གར། gtam pad+ma'i tshal gyi zlos gar/
Author:	ཨོ་རྒྱན་འཇིགས་མེད་ཚེས་གྱི་དབང་པོ་ o rgyan 'jigs med chos kyi dbang po
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	dharamasala, h.p.
Publisher:	bod gzhung shes rig par khang /
Date:	1983
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 6/2016

2816

ཨ། ཁ་ཏམ་པདྨའི་ཚལ་གྱི་
སྒྲེས་གར་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།

71-8

2816

LIBRARY

ॐ । वाचमपद्मनिर्कलः ।

ज्ञेयः । वाचमपद्मनिर्कलः ।

वत्सुवासाः ॥

1983

བསྐྱོར་བའི་སྤང་ལྗོངས་མེ་ཡོང་གི་ངོས་ལྷན་མཉམ་པ་ན་པད་
 མ་རྒྱས་པའི་ཆལ་ཡོད་པ་ལྟེ། དེ་ཡང་ཁེངས་པའི་བད་མ་
 རྣམས་སྤོང་བུ་རིང་བ། རྒྱས་པའི་བད་མ་རྣམས་འདབ་མ་
 ཡངས་བ། སློན་པའི་བད་མ་རྣམས་ཟེམ་མངར་མང་བ།
 བཀོད་པའི་བད་མ་རྣམས་ལོ་མ་ཆེ་བ། མ་སློན་པའི་བད་
 མ་རྣམས་སྤྱ་བྱ་བྱ་བ། རུམ་པའི་བད་མ་རྣམས་ཐལ་མོ་
 སྤྱར་བ། བཀོད་པའི་བད་མ་རྣམས་གོ་སར་བྲལ་བ། ཟླ་
 པའི་བད་མ་རྣམས་ཅི་བཅུད་ཀྱིས་སྤོང་བ། རྗེངས་པའི་
 བད་མ་རྣམས་འདབ་མ་རྒྱང་བ། དཔོན་པའི་བད་མ་
 རྣམས་གོ་སར་ངོས་བ། སྤྲས་པའི་བད་མ་རྣམས་སྤྱབས་ན་
 གནས་བ། རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བད་མ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱེ་བར་
 ཅུང་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེ་ན་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ཁེངས་ཤིང་
 སློན་ལ་བཀོད་པའི་བད་མ་གསུམ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ལས་
 གཉིས་ནི་རྒྱས་པའི་བད་མ་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་
 གཅིག་ནི་རྟག་པར་ཡང་ཁེངས་ཤིང་བཀོད་པ་སོགས་ཡིན་...
 ཡང་སྤྲས་ཀྱང་ཉར་སྤྱད་པ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱེད་

མོས་ཚལ་དེ་ན་བྱང་བའི་ཚྲོགས་དུ་མ་འཕྱར་མིང་གཡོ་ཞིང་
 ཅེ་བ། བྱང་བར་དུ་ཡང་གསེར་གྱི་སྤང་ཆུང་བད་མའི་
 འདབ་ཡངས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཡུའི་སྤང་ཆུང་བད་མའི་
 འག་སྟན་ཞེས་བྱ་བའི་བྱོ་ཤུག་གཉིས་ཀྱང་གནས་དེ། གསེར་
 གྱི་སྤང་མ་དེ་ནི་ན་ཚོད་གཞིན་པ། ཡང་ཚོད་ར་བ། ཤེས་
 རབ་གསལ་བ། རྩོ་ཁོག་ཡངས་བ། གསེར་འགྲོགས་
 མེད་བ། རྩུ་བ་ལྟོད་བ། གཏོང་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ།
 གཡུ་སྤང་ཡང་གཏོང་ཕོད་ཆེ་བ། བན་སེམས་ལྷན་བ། འང་
 རྩུ་འཇམ་བ། ཚོས་ལ་དཀར་བ། གཡོ་སྤྱུ་མེད་བ།
 ཤུག་དོག་དང་མིག་སེར་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་གཉིས་ལན་
 རྩུན་ཡིད་ཤིན་དུ་གཙུགས་བའི་ཚལ་གྱིས་འཇམ་བའི་བཞིན་
 དང་། བཅེ་བའི་འག་དང་། མཐུན་བའི་སྤྱོད་ལས་གྱིས་
 འགྲོགས་ཤིང་། བན་རྩུན་ཡིད་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ཀྱང་གསང་
 གཏམ་སྤྱོད་བའི་འདི་རྩུང་པོ། གྲེ་གྲེ་ཡིད་འོང་གཞིན་བའི་
 ཡང་ཚོ། ཤུན་ཚྲོགས་བྱེད་བའི་བེར་གྱིས་མ་བྱིས། ཡེར་
 བྱས་སྤྱུ་མའི་འཕྱལ་གྱིས་བཞེངས་བ། ཁྱུ་ཡུལ་ཁྱུ་ལ་

འགན་ཡང་པོད་དམ། འདལ་འབྱོར་ཁོངས་སྤྱོད་རང་གིས་
 མ་བསོགས། འདི་ན་བཀོད་བ་སྤོན་གྱི་ལས་དབང་། ཁེ་
 ཏོག་སྤྱད་འཇམ་ཐུ་མ་བདགས། འེག་འཇམ་དང་
 པོ་རང་གིས་ཉེར་སྤྱད། གེ་སར་རྩལ་མངར་གཡོ་
 བསྐྱེལ་མ་བྱས། འེབ་བྱུང་བདུང་བ་འཆི་མེད་བདུང་ཅི།
 བདེ་སྤྱོད་དབལ་འདི་འབད་བས་མ་ཡིན། འབྱུགས་ཀྱིས་
 ལུག་བ་སྤོན་བསགས་བསོད་ནམས། འརང་སེམས་བསམ་
 སྤོ་ཆོས་ལ་བཀོལ་ན། འདལ་འབྱོར་ལུས་ཞེས་བདགས་
 ཀྱང་ཆོག་གི། སྤྱོད་ཤིས་དོན་གོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི། ཀྱང་
 བཀྱིས་བཀའ་ལ་ཡིད་སྤོན་མ་དགོས། ཀྱེ་ཀྱེ་གསོན་དང་
 ཡིད་འོང་སྤྱོད་སྤྱོད། འདི་ན་མེ་ཏོག་སྤྱོད་ཆལ་མེས་མེས།
 རྩལ་མངར་བདུང་ཅིའི་རོ་བཅུད་མང་མང་། སྤྱོད་མཐུན་
 བུང་བའི་བྱ་མཆོག་མང་མང་། འདུར་ཆུའི་དབལ་འདི་ཡུང་
 ཅམ་ཡུང་ཅམ། འཆི་བའི་ཀྱེན་མང་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱུང་། བདེ་
 སྤྱོད་འབྱུར་བ་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག འཆི་བདག་སྤྱོད་མ་ཇེ་
 ཉེ་ཇེ། སྤྱོད་འདོད་ངང་ལ་ཆོ་འདི་འདས་ན། འདི་

སྤང་བདེ་ལ་སྤྱིང་བོ་མི་འདུག། །འཁོར་བའི་བྱ་བ་བྲེལ་
 ཡོ་འི་ནས་གཡངས། །འབྲེལ་དང་ཡུན་དུ་འཛིན་པ་མི་འདུག།
 ཆོ་འདོད་འདུག་ཆུས་ཡུན་དུ་འབད་ཀྱང་། །ཆོ་ཆད་ཆོཏ་ན་
 སྤྱིང་བོ་མི་འདུག། །ཡིད་འོང་སྤྱོད་ཆལ་སྤང་བ་བདེ་ཡང་།
 འབྲེལ་དགོས་བྱུང་ན་ཕན་པ་མི་འདུག། །དོན་དེ་དགོངས་
 བས་སློ་ཐག་ཆོད་དང་། །ཡིད་མཐུན་བཟའ་ཆོ་ཆོས་ལས་
 དེང་འགོ། །སྐལ་བཟང་ཡིད་མཐུན་སྤྱོད་ཆོས་བྱེད་འདོད། །
 སྤྱིང་གི་གྲོགས་བྱིད་དེ་ལྷ་འཕྲུལ་དགོངས། །ཞེས་ཟེར་བས་
 གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཀྱང་ན་ེ། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་སྤྱིང་
 སྤྱིང་གྲོད་བདེན། །བདེན་ནོ་བདེན་ནོ་ཡིད་འཛིན་སྤྱིང་གཏམ།
 སྤྱིང་གཏམ་སྤྱིང་གི་བཅུད་དུ་བདབ་བ། །སྤྱིང་ལ་འཆི་མེད་
 བདུད་ཅི་དེ་ལགས། །ལྷ་ཡུལ་སྤྱོད་ས་ནས་འདི་རྩ་མ་བོས།
 མི་ཡུལ་ཡིད་འོང་མི་དོག་སྤྱོད་ཆལ། །སྐལ་བཟང་ཡིད་
 མཐུན་བྱུང་བའི་ཡོངས་སྤྱོད། །རབ་དགའ་སྤྱིན་པ་སྤྱོན་གྱི་
 ལས་དབང་། །མཛེས་ཀྱང་མི་དྲག་འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད།
 འཁོར་ཀྱང་མི་དྲག་སྤྱོད་མའི་ཡོངས་སྤྱོད། །སྤྱོད་ཀྱང་མི་ངོས་

འདོད་ཡོན་བསྐྱེད་ཅིང་། །སྤྱིང་བོ་མེད་པ་འཁོར་བའི་གནས་
 ལགས། །བྱིད་ཀྱང་སེམས་ལ་གོ་ཆ་གྱོན་དང་། །ངས་
 ཀྱང་སྤྱིང་ལ་རི་མོ་བྱི་ཡིས། །ཐག་ཚད་གྲོས་ལ་འགྱུར་
 བ་ཅི་ཡོད། །སྐལ་བཟང་ཡིད་མཐུན་ཆོས་ལས་སྒྲིགས་འགྲོ།
 བསགས་པའི་ནོར་ལ་སྤྱིང་བོ་མི་འདུག །འབད་བས་
 བཅའ་ཀྱང་གཞན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད། །བསྐྱངས་པའི་འཁོར་
 ལ་སྤྱིང་བོ་མི་འདུག །བཅེ་བས་བསྐྱངས་ཀྱང་དག་ཡི་
 གཡལ་བ་མོ། །བཅེགས་པའི་མཁར་ལ་སྤྱིང་བོ་མི་འདུག།
 ཡན་བར་སེམས་ཀྱང་སྒྲིག་གཅོད་ཐབ་ཆོད། །མོས་པའི་ཞིང་
 ལ་སྤྱིང་བོ་མི་འདུག །བཟང་བོར་བཅི་ཡང་འབྱ་སྤྱན་བཤན་
 ཁང་། །འོན་དེ་ངང་སྤྱིང་དལ་གྱིས་དགོས་ཀྱི། །ཅུ་ཅོ་བ་
 བྱ་བས་མཐའ་གཞུག་མི་འཁྱོངས། །སྤྱིང་གི་དམ་བཅའ་
 སྤྱིང་ལ་བྱིས་ན། །རང་སེམས་རང་དབང་ཆེ་བ་ལགས་མོད།
 ཅེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཆོ་ལྡོངས་ཀྱི་བྱང་སྤྱིང་དོན་ཀྱན་གྲུབ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ། བཅེ་བའི་ཐུགས་དང་ལྡན་བ། ཞི་བའི་སྤྱོད་
 ལས་དང་ལྡན་བ། འགྲོ་དོན་ལ་ལྷག་པར་དགྲེས་པ་ཞིག་

ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་དེར་ཐེབས་པའི་དུང་དུ་བུང་བ་གཉིས་
 ཕྱིན་ནས་གུས་པའི་ཕྱག་གིས་བདུད། སྤང་ཅི་འདི་རོ་མངར་
 གྱིས་མཚོད། །སྤྱན་པའི་གདམ་གྱིས་མདུན་བསུས་ནས་
 གསོལ་བ་བདེ་བ་པ། གྲེ་གྲེ་ལྷ་འི་དྲང་སྤོང་ཆེན་པོ། །ཁྱེད་
 བྱི་སྤྱན་པའི་རྒྱལ་ཆ་བ་ལགས་པས། །སྤྱན་པའི་བཀའ་དང་
 འདྲ་བའི་ཆོས་ཤིག་གསུང་དུ་གསོལ། བཟུན་པའི་སྤྱོད་མེ་
 ལཱ་པས་ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་ཆོས་ཤིག་གསུང་དུ་གསོལ། །
 འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལགས་པས་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་
 ལྷལ་ཞིག་བཟུན་དུ་གསོལ། བདག་ཀྱང་དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་
 རིས་སུ་སློབ་པར་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསོལ་བ་བདེ་བ་པས་
 དྲང་སྤོང་ཆེན་པོ་དེས་ཀྱང་དཀྱེས་པའི་མདངས་ཕྱང་། སྤྱ་
 ཡི་ཟིལ་བསྐྱེད། གསུང་གི་དཔངས་བསྟོད་ནས། ཆོས་
 གསུངས་པ། ན་མོ་ལྷ་རྒྱ་དམ་པ། མི་མཚོག་སློབ་པ་
 ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་པ། །མཚུངས་མེད་འདྲན་པ་ཁ་ལོ་སྤྱར་
 བ་པོ། །ཤྱུག་ལྷེས་མཚོག་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འགྲོ་
 དུག་ཆོ་སྤྱ་ཆོས་ལ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །སྤྱན་ནས་ལས་ཀྱིས་

འབྲེལ་བའི་སྤང་ཆུང་གཉིས། ལྷིང་ནས་ཆོས་ལམ་གཉེར་
 ན་དོན་འདིར་དགོངས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལུང་ལགས་ཀྱི་
 དགོས་པ་དབྱེད། ཆོས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ལགས་ཀྱི་ཡིད་ལ་
 ཆོངས། ཨིམ་རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས།
 སྤྲོན་ནས་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་འཁྱམས་ཡུན་རིང་། བྱིས་
 ཀྱང་ལས་ཉོན་འཁྱལ་སྤང་ཟད་པ་མེད། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་
 གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པར། དཀོན་མཆོག་མཚན་ཐོས་ཅམ་
 ཡང་རྟེན་དཀའ་ན། ཐུབ་པའི་བཟུན་དང་མཇལ་བ་ཉི་
 སྐར་ཅམ། ད་རེས་རྣམ་འབྲེན་བཞི་པ་ཟས་གཙང་སྤྲས།
 འབྲེན་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་བོ་འཇིག་རྟེན་བྱོན། ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་རིས་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད། ལྷ་བརྟུ་ཐུག་བཅུ་རི་
 བཟུན་པའི་ཆད་མ་ཚོགས། རང་ཉིད་ཆོས་ལམ་གཉེར་བའི་
 འདུན་མ་ཡིད། མཐུན་ཀྱེན་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་ཟིན་
 དུས་འདིར། ལྷིང་ནས་ཆོས་ལམ་དོན་དུ་མ་གཉེར་ན།
 བྱིས་ནས་འདི་འདྲི་ཡུལ་དུ་མི་སྦྱེ་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་
 མཚན་ཐོས་ཅམ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ། ཨིམ་འཁྱལ་

ལྷ་འཁོར་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི། འདུས་བྱས་སྤྱིང་བོ་མེད་
 ལ་དྭག་པར་འཇིག། ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་འདུང་བའི་ཁམས་མི་
 དྭག ལྷ་བཅུད་སྤྱོད་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཆོ་མི་དྭག ལྷ་བར་དུ་
 དུས་བཞི་ནམ་ཁྲི་དབལ་མི་དྭག ལྷ་ལ་དང་དེ་སྤྱུང་དམ་
 བའི་སྤྱོས་བྱ་ཡང་། ལྷ་དྭག་སྤྱ་ངན་འདའ་ཚུལ་སྤྱན་ལ་
 གཟིགས། ལྷ་དྭག་ཆོ་བའི་ཚངས་དབང་སྤྱོད་ཀྱི་བདག །
 འཆི་བདག་ཞལ་པས་འདེབས་བ་ལྷ་ཅི་སྤྱོས། ལྷ་ལྷ་འདྲ་
 ལྷ་འཆི་འདྲིར་འཆི་དེས་བཟུང་མེད། འཆི་བའི་ཀྱེན་
 མང་འཆོ་ཀྱེན་ཅུང་བ་ཞིག དེས་ན་སྤྱུར་དུ་ཆོས་ལས་མ་
 གཉེར་ན། འཆི་བདག་ནམ་འོང་མེད་དོ་འགྲོ་བ་ཀུན། འཆི་
 དེས་བཤས་རར་ཚད་པའི་དུད་འགྲོ་བཞིན། ལྷ་མ་གྱི་ནས་
 མེད་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། འགྲོ་ཞིང་འཁར་བའི་གནས་འདྲིར་
 སྤྱོད་བཤེན། ལྷ་དུ་སྤྱོས་ཀྱང་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་དེ། ལྷ་
 དུས་ལྷ་མས་བཅོ་བརྒྱད་ཆ་གྲང་དུ་སྐལས་གདུང་། ལྷ་
 དྭགས་བཤེས་སྤྱོས་དུད་འགྲོ་པན་ཚུན་ཟ། ལྷ་ནམས་ཆོ་
 རྒྱང་ལྷ་མིན་འཐབ་ཅིང་ཅོད། ལྷ་ནམས་བག་མེད་གཡེངས་

གིང་འཆི་འཕོ་རྒྱུང་། །གར་ཡང་བདེ་བ་མེད་དེ་མེ་ཡི་
 འོ་བས། །སྤྱོད་ཆོར་བས་སྤྱག་བཟུལ་བརྒྱུད་མར་འཁོར།
 འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་བསྤྱོད་བར་རིགས། །ཞེ་མ་བདེ་དང་
 སྤྱག་བཟུལ་ལས་ཀྱིས་བྱེད། །ལས་ནི་ཀྱན་བྱེད་རི་མོ་མཁན་
 དང་འདྲ། །ལས་སྤྱིན་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུར་ཡང་རྒྱུད་མི་ཟ། །རང་
 བྱས་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱོད་འགྱུར་བ་མེད། །དགེ་བས་བདེ་
 འགྲོ་མཐོ་རིས་ཐར་བ་དང་། །སྤྱིག་པས་སྤྱག་བཟུལ་ངན་
 སོང་འཁོར་བ་སྤྱུལ། །རྒྱ་རྒྱུད་ན་ཡང་འབྲས་བྱ་མང་དུ་སྤྱིན།
 མཐོ་རིས་སྤྱོད་ཡི་བདེ་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་དང་། །ངན་སོང་
 དཔལ་བའི་སྤྱག་བཟུལ་བཟོད་དཀའ་ཡང་། །རང་བྱས་
 ལས་ཀྱིས་བསྤྱོད་དེ་རྒྱ་གཞན་མེད། །དེས་ན་དུས་དང་གནས་
 སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་
 གཞིར་བཞག་སྟེ། །རྒྱ་འབྲས་སྤང་སྤང་ཚུལ་ལ་ནན་དན་
 མཛོད། །ཞེ་མ་ཐར་ལས་འདྲན་པའི་སྤྱོད་མེ་མཚོག། །ཡོན་
 དན་ཀྱན་གྱི་འབྲུང་གནས་དགེ་བའི་བཤེས། །སྤྱིགས་དུས་
 རྒྱལ་བ་དངོས་འདྲའི་མཛོད་བ་ཅལ། །ཐུགས་རྗེ་བཀའ་རིན་

ཚད་མེད་རྒྱལ་ལས་རྒྱལ། །ཡང་དག་དག་བདེ་བཤེས་
 གཉིན་མ་བཞུག་ན། །དུས་ཡོང་དམིགས་བྱ་མེད་བདེ་
 ལས་ཀྱགས་འདྲ། །དེ་བས་འདྲོད་འབྱུང་ནོར་བྱ་དཔག་
 བསམ་ཤིང་། །དང་བོ་དམ་བདེ་མགོན་དེ་བདག་ཅིང་བཞུག་།
 བ་མར་དགོངས་སྒྲོད་བསྐྱབ་ཅིང་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེ། །སྐལ་
 བཟང་དེ་འདྲ་བདུད་ཀྱི་དབང་མི་འགོ། །རྒྱལ་བ་དབྱེས་བདེ་
 ལས་བཟང་རྟེན་པར་འགྱུར། །ཨི་མ་སྤངས་འདས་ཞི་བདེ་
 བདེ་གནས། །འཁོར་བདེ་གཙོང་ནད་ཀྱན་དང་བྲལ་བདེ་
 ཚོས། །སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་བཅས་ཟད་བདེ་ཡང་དག་མཐའ། །
 ཟག་མེད་ལས་བཅས་ཐར་བ་དམ་བདེ་གྲོང་། །རྒྱལ་དང་
 རྒྱལ་སྐས་འབྱོར་བས་ཡོངས་གང་ཞིང་། །ཉན་རང་འཕྲ་
 བདེ་སྐྱེ་བོ་བཞི་བདེ་གནས། །ཐར་བདེ་ལས་དེ་གཉིར་ལ་
 བཙོན་པར་རི། །ཨི་མ་གཏན་དུ་མི་བསྐྱུ་དམ་བདེ་སྐྱབས།
 མཚུངས་མེད་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་བཀའ་བློན་ཅན། །དེད་
 ཀྱང་སྐྱབས་གནས་ཁོང་ལ་བཙོལ་བས་འཚོངས། །ཁྱེད་ཀྱང་
 སྐྱབས་གནས་འདི་ལ་འཚོལ་བར་རིགས། །རྟོང་ནས་ཡིད་

ཆེས་གུས་བས་སྐྱབས་སོང་ན། །དུས་ཀྱན་མི་བསྐྱེད་ཀོན་
 མཚོག་གསུམ་འདྲ་མེད། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱས་
 དཀོན་མཚོག་གསུམ། །སྐྱབས་སོང་བསོད་ནམས་ནམ་མཁའི་
 མཐའ་དང་མཉམ། །ཆོ་འདྲིར་འཛིགས་བ་བརྒྱད་དང་བཅུ་
 ཅུག་སོགས། །མི་མཐུན་གནོད་བའི་ཚེ་ཀྱན་སེལ་བ་དང་།
 སྤྱི་མ་ངན་སོང་ངན་འགྲོར་འཁོར་བ་ཡི། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱན་
 ལས་ཐར་བར་ངེས་བས་ན། །དུས་ཀྱན་མི་བསྐྱེད་ཀོན་
 མཚོག་ཆེས་དྲན་ཞིང་། །ཡང་ཡང་སྐྱབས་སུ་སོང་ལ་
 གསོལ་བ་གདབ། །ཞེ་མ་གངས་མེད་ཀྱལ་བ་གཤེགས་
 བའི་ཤུལ། །ཀྱལ་སྤྱས་ཀྱན་གྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་པུརི་ལམ།
 མཚུངས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་དམ་བའི་ནོར། །སྤོན་
 དང་འཆུག་བའི་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །དེས་ནི་ཀྱལ་
 བའི་སྤྱས་གྱི་མིང་འཕྲོབ་ཅིང་། །བདེ་བའི་ལམ་ནས་བདེ་
 བའི་གནས་སུ་འགྲོ། །ཡང་དག་ཆོགས་བའི་སངས་རྒྱས་
 རིང་བ་མིན། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་འདི་དྲིན་ཅན་པ་མ་སྟེ།
 སྐྱབས་མེད་བཤེས་བྲལ་ཁོང་བ་ཐང་འཁྲམས་འདྲ། །བདེ་

བ་འདོད་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལ་སྤྱོད། །འདི་ལ་བྱམས་དང་
 སྤྱིང་ཇི་ཇི་སྒོ་བཞག་ནས། །འགྲོ་ཀྱན་སྤྱག་བསྐྱེད་བདག་
 གིས་བསལ་སྤྱམ་བའི། །དབག་མེད་སེམས་སྤྱོདས་ཆེན་
 བོ་འི་གོ་ཆ་བགོ། །བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་བདག་བས་
 གཞན་གཅེས་དང་། །ཆད་མེད་བཞི་དང་ཕྱན་དྲུག་བསྐྱེད་དངོས་
 བཞི། །སྤྱིང་ནས་བཙོན་པས་ཉིས་སུ་སྒྲངས་གྱུར་ན། །ཀྱུ་ལ་
 སྤྱམ་ནས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མ་ལྷས་བ། །ལམ་བཟང་པར་ཕྱིན་
 དྲུག་ལ་འདུ་ཞེས་གསུངས། །ཡང་དག་ཀྱལ་བ་དབྱེས་བའི་
 ལམ་བཟང་འདི། །སྤྱིང་གི་སྤྱིང་བོ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱིང་དབྱས་
 ཆོངས། །ཨེ་མ་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་ཡུན་རི་རིང་། །
 ཐོག་མ་མེད་ནས་ལས་ངན་ཆབ་ཆེར་བསགས། །དེ་ཕྱིར་
 སྤྱོདས་བཞི་ཆང་བའི་མན་ངག་གིས། །སྤྱི་ལྟང་བཤགས་
 བའི་ཐབས་ལ་མ་འབད་ན། །ངན་སོང་འཁོར་བའི་གནས་
 ནས་ཐར་བ་དཀའ། །བདེ་གཤེགས་སངས་ཀྱས་ཀྱན་གྱི་
 སྤྱ་གཅིག་ལ། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཀྱན་འདུས་ནིར་བྱེད་ཅུ། །
 རྩོམ་སེམས་དཔའ་དྲུང་དང་སྤྱི་བའི་མདོག་ །བད་དཀར་སྤྱི་

བའི་གདན་གནས་འཛུམ་བའི་ཞལ། །བསྐྱེད་ཞིང་ཡི་གེ་
 བརྒྱ་བ་ཚོ་ག་བཞིན། །བརྒྱུ་ན་མིག་དང་ལྷུང་བ་ཀུན་
 འཛིམས་ཤིང་། །ན་རྟ་དཔུལ་བའི་གནས་ཀུན་དོང་ནས་
 སྐྱུགས། །ཨེ་མ་ཚོར་ཇོགས་པ་ལ་སངས་ཀྱས་དེ། །ཚོགས་
 མ་བསགས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་བ་མེད། །དེས་ན་ཐབས་
 མཁས་འབྱོར་བའི་ཚོད་བཙུན་ནས། །ཡིད་སྐྱུལ་ཀྱལ་བའི་
 ཞིང་ཁམས་མཚོད་པ་འབྱུལ། །སྤོང་གསུམ་སྐྱུལ་སྐྱུ་འོག་
 མིན་ཡོངས་སྤྱོད་ཇོགས། །ཚོས་ཉིད་ཚོས་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་
 རྣམས་བསམས་ལ། །ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་
 དགེ་བར་བཅས། །ཐུ་མ་དཀོན་མཆོག་སྐྱུ་གསུམ་ལྟ་ལ་འབྱུལ།
 རང་གི་ཚོགས་ཇོགས་སངས་ཀྱས་ཞིང་སྤྱུངས་ཤིང་། །འགྲོ་
 བའི་རྒྱུད་སྤྱིན་བཤོད་ནམས་པ་མཐའ་ཡས། །དེས་ན་ཚོར་
 བསགས་གདམས་པའི་སྤྱིང་པོར་རྒྱངས། །ཨེ་མ་ཐོག་མེད་
 དུས་ནས་མ་རིག་པ། །བདག་མེད་བདག་དུ་བརྒྱུང་བས་འཁོར་
 བར་འབྱུམས། །ལུས་མེད་ལུས་སུ་ཞེན་བས་ཆགས་སྤང་
 བུང་། །དེ་སྤྱིང་གཙུག་འཛིན་སྐྱུ་མའི་ཕྱང་པོ་འདི། །ཆ་

མེད་མཚན་སྤྱན་ཡོན་དུ་བསྟེ་བར་བྱ། །བདུད་རྩི་རང་
 བཞིན་ཡར་ལ་དཀོན་མཚན་གྱི་མཚན། །མར་ལ་འགྲོ་དུག་ཆོས་
 ཞིང་ཆོག་ས་གཉིས་ཇོ། །ཡན་ཆགས་གདོན་བག་གས་ཀུན་
 ཆོས་བར་ཆད་ཞི། །ཡིད་སྤྱུལ་མཚན་པའི་ཇམ་དང་མཁོ་
 རྒྱུ་དཔལ། །ཡར་མཚན་མར་སྤྱན་དགོ་བ་འགྲོ་ལ་བསྟེ།
 ཆོས་ཀུན་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཅམ་ཡོན་ཕྱིར། །རང་ལུས་
 དངོས་སུ་སྤྱན་དང་བསོད་ནམས་མཉམ། །གདོང་བ་ཆེན་
 བོ་འི་གནས་ལ་བག་ཆགས་འཛིན། །ཆོག་ས་ཇོག་ས་སྒྲིབ་
 དག་བར་དོ་འི་འོད་གསེལ་ཟིན། །འཆི་བ་བསྐྱུ་ཞིང་ན་ཆ་
 གདོན་བག་གས་བསྒྲིག། །དེ་ཕྱིར་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་
 ཆོག་ས་བསམ་གས་ཡིན། །ཞེ་མ་དཀོན་མཚན་ཀུན་འདུས་
 བཀའ་དྲིན་ཅན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ།
 བརྒྱད་གསུམ་གདམས་པའི་མཚན་འཛིན་བྱིན་རྒྱལ་ཅན། །
 འདྲིན་མཚན་ཅ་བའི་རྒྱ་མར་གསེལ་བ་ཐོབ། །སྤྱི་བོ་འི་
 གཙུག་བསྐོས་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་བསྐོས་ན། །བདེ་གསེགས་
 ཀུན་བསྐོས་པ་དང་བསོད་ནམས་མཉམ། །བརྒྱད་གསུམ་

མ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རང་གྱུར་འབྱུག་། བྱུགས་ཡིད་དབྱེར་
 མེད་འདྲེས་ནས་དྲོགས་བ་འཆར། །དེས་ན་གནས་ལྷ་
 དྲོགས་བའི་བོགས་འདོན་ལ། །མཆོག་གྱུར་སྒྲ་མའི་ནྤ་
 འབྱེར་གནད་དུ་ཟུ། །གནས་གསུམ་ཡི་གཏི་འདྲ་ལས་
 དབང་བཞི་སྒྲང་། །སྒྲིབ་བ་བཞི་དག་སྒྲ་བཞིའི་གོ་འཕང་
 དང་། །ནམ་བཞིའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པའི་སྒྲ་བ་བཞག། །ལམ་
 བཞིའི་ཉམས་ལེན་ལ་དབང་དམ་ཆོག་གསོ། །འཁོར་འདས་
 ཆོས་ཀུན་སྒྲ་མའི་རོལ་པར་འཆར། །གནས་སྒྲུབས་མི་མཐུན་
 ཞི་ཞིང་བསམ་དོན་འགྲུབ། །ཆོ་འདྲིར་ཆོས་སྒྲིའི་བྱུང་སྤྱིད་
 ཟེན་པའོ། །མིན་ཀྱང་བྱི་མ་བད་མ་འདྲ་དུ་སྒྲེ། །གནས་
 དེར་རིག་འཛིན་བཞི་ཡི་ལས་བགྱོད་ནས། །གཞོད་མའི་
 དབྱངས་སུ་མིག་འབྱུང་ལྟ་བུར་འགྱོ། །ནམ་མཁའི་མཐའ་
 མཉམ་འགྱོ་བའི་དོན་བྱེད་ཅིང་། །སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤང་བས་
 སྤང་སྤྱིད་འགོངས། །ཞེ་ས་སྒྲུལ་བ་ཀུན་གྱི་བགྱོད་གཅིག་
 ལམ། །བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཞལ་གྱི་ཕྱང་།
 བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྤྱོད་དམ་ཆོས་འདུས་པའི་མདོ། །གདམས་

ངག་གནད་ཀྱི་སྤྱིང་བོ་དེ་ལྟར་ལགས། །མཁས་པ་བརྟུ་
 དང་གྲུབ་པ་སྟོང་བྱོན་ཡང་། །འདི་ལས་ཟབ་པའི་དམ་ཚུས་
 སྟོན་པ་མེད། །དམ་ཚུས་བདུད་ཅིང་ཉིང་ཁྱུ་འདི་ལགས་དེ། །
 འཕགས་ཚལ་དགེ་འདུན་སྟོང་གི་བྱགས་དམ་མཐིལ། །
 ལས་འདི་བཤད་དང་ཉན་ལས་བསོད་ནམས་ཚལས་། །ཁང་
 ཞིག་ཐོབ་དེས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ལས་བཟང་འདི་
 ལ་བདེན་ནས་ཆོ་གཅིག་གིས། །ཡང་དག་ཇེ་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་ནས་སྤང་བྱ་གཉིས་ལ་
 བྱིན་སྐབས་དང་སྟོན་ལས་མཛད་ནས། །ལྗོངས་རྒྱ་ཁྱིམ་མཐོང་
 ཐོས་བྲན་དེག་གི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ནས་མིག་སྟོན་ཐིག་
 ལའི་དགོན་པ་ཞེས་བྱ་བར་བྱད་ཤིང་ཟད་པའི་མེ་ལྟར་ལྷང་...
 བོ་རྟག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་.....
 འདས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་བ་དེ་གཉིས་ཀྱང་སྟོད་ལས་ཕལ་
 ཆེར་བྱང་སྟོང་གི་བཀའ་བཞུགས་བསྐྱབས་ལ། །དེས་འགའ་ནི་
 བག་མེད་པའི་ཅེད་མོ་ནི་བཅེ་ཁྱིམ་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཆད་...
 དེ་རིང་ཞིག་འདས་པའི་ཚོ། །ངག་སྟོན་གྱིས་མེ་དོག་གི་ཟེལ་

མངར་འབྱུང་ཞིང་། འདབ་ཡངས་ཀྱིས་ནི་མཁའ་ལ་འབྱུར་
 རྒྱུ་གཡོ་བའི་སྐབས་ཤིག་ཉི་མའི་མདངས་འོད་སློབ་ཕྱར་དུ་
 ཉམས་ནས། སྤྱིན་ནག་གི་གྲིབ་མ་ས་ལ་ལྷུང་སྟེ་པད་མོ་
 རྣམས་གཅིག་ཅར་དུ་ཁ་རྒྱས་པས་ངག་སྟོན་པད་མའི་སྐབས་
 སུ་འབྱམས་ནས་དབྱུང་འབྱམས་དེ་འཇིག་སྒྲག་དངངས་ཤིང་
 གཏམ་བཞིན་མ་རྒྱས་པར་བྱབ་བྱབ་བྱབ་བྱབ་རེར་ཞིང་འདུག་
 པ་ན། འདབ་ཡངས་ཀྱང་འཇིག་ཤིང་སྒྲག་སྟེ་ཅི་བྱ་གཏོལ་
 མེད་པར་གྱུར་ནས་པད་མེན་གྱི་དྲུང་དུ་ས་ལ་བབས་ནས་སུ་
 དམ་གྱི་གདུང་བས་སྟིང་ལ་ནོན་དེ་ས་ལ་འགྲེ་ཐོག་བྱེད་ཅིང་
 འདི་སྐད་དུ། ཀྱི་རྟུང་གྱི་རྟུང་འཇིག་ཤིང་སྒྲག་པ། ཨ་ཙོ་
 ཨ་ཙོ་སློབ་ཀྱི་ནང་ན། ཅི་བྱེད་ཅི་བྱེད་མ་རྒྱུངས་འཛོ་བ།
 འཕྲལ་དུ་འདི་ཅ་བྱུང་བོ་སུ་སྟེབ། མཁའ་ལས་ཡིད་འོང་
 ཉིན་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར། སློབ་ཕྱར་འགའས་བའི་དྲག་ལྷལ་
 དེ་སུ། མ་གཞིར་བཞེད་པའི་མེ་དོག་འདབ་བྱ། འཕྲལ་
 དུ་སྟུང་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ཅི། ཡིད་འོང་ཉིང་སྟུག་གོགས་
 དེ་གར་སོང་། འཇམ་པའི་འདབ་ཡངས་བཞེད་དེ་གར་

སོང་། །སྒྲན་བའི་བྱ་སྒྲ་སྒྲོགས་དེ་གར་སོང་། །བཅེ་
 བའི་གསང་གདམ་ཅན་དེ་གར་སོང་། །མཛེས་བའི་འཛུམ་
 མདངས་ཅན་དེ་གར་སོང་། །དབྱེས་བའི་འཕུར་མིང་ཅན་
 དེ་གར་སོང་། །གཡུ་ལེ་རྩུར་མིག་ཅན་དེ་གར་སོང་། །ཀྱང་
 དུག་ཡན་ལག་མཛེས་དེ་གར་སོང་། །གསལ་བའི་མིག་
 ལེ་ཅན་དེ་གར་སོང་། །གནག་སྒྲུམ་སྒྲ་ཅོག་ཅན་དེ་གར་
 སོང་། །ཁོ་བོ་འི་སྟིང་གི་དུམ་བུ་གར་སོང་། །འདབ་
 ཡངས་ཁོག་པ་སྟོང་ན་ཅེ་བྱེད། །ལོང་ལོང་ངག་སྒྲན་སྟིང་
 སྒྲུག་ཨེ་གོ། །འདབ་ཡངས་གདམ་ལ་ཨ་ལན་མེད་ན། །སྟིང་
 འདི་ཚལ་བར་འགས་ལ་ཉེའོ། །སྒྲོ་བུར་སྟིང་ཇི་མེད་པའི་
 སྒྲིན་ནག་ །ཉེས་མེད་སྒྲུང་བུརི་ཉམས་མོང་འདི་ཅི། །འདབ་
 ཡངས་བདམ་མ་འདབ་བརྒྱའི་དིན་ཅན། །ཁྱེད་ལ་རང་དབང་
 མེད་པ་ལགས་སམ། །ཀུན་པན་ཉིན་བྱེད་སྟིང་ཇི་ལི་མངའ་
 བདག་ །མ་རུངས་སྒྲིན་ནག་གི་བ་ན་མ་བཞུགས། །ཐུགས་
 ཇི་ཚེ་ཟེར་འདྲ་སྒྲུང་སྒྲོས་ཤོག །མ་རུངས་སྒྲིན་ནག་
 གཏོར་བའི་རྒྱུང་པོ། །བ་ཡ་བེ་དེ་ཡིན་ན་དགའ་བ། །བད་

མ་འདབ་བརྟུ་འབྱེད་པའི་སྒྲོབས་ལྟན། །ཀྱང་གཉིས་མི་
 ཞིག་ཡིན་ན་དགའ་བ། །ཉམ་ཚུང་སྤང་བུའི་ལས་བསྐྱོས་འདི་
 འདྲ། །ཀྱི་ཉུང་མཐོན་པོ་གནས་གྱིས་ཨེ་དགོངས། །མ་
 རུངས་སྒྲིན་ལ་བཀའ་ཞིག་ཐེབས་ཤིག། །ངག་སྒྲན་ངག་
 སྒྲན་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ། །ངག་སྒྲན་ངག་སྒྲན་ཡིད་ཀྱི་འཁྱི་
 ཤིང་། །ངག་སྒྲན་ངག་སྒྲན་བཙེ་བའི་རྒྱལ་གྲོགས། །ངག་
 སྒྲན་ངག་སྒྲན་སྒྲིང་སྤྱག་རྩ་མོ། །ཀྱི་ཉུང་ཀྱི་ཉུང་འདབ་
 ཡང་སྤྱག་སྤྱག། །ཅེས་ཟེར་ཞིང་ཤིན་དུ་ཉམ་ཐག་པར་བསྐྱེ་
 ཞིང་འདུག་གོ། །དེར་ངག་སྒྲན་གྱིས་ཀྱང་ཅུང་ཞིག་དབྱུར་
 འལ་སོས་ནས་དལ་བྱས་གཏམ་སྤྱི་མ་རྣམས་བར་གྱུར་དེ་པད་
 མོ་དེ་སྤྱབས་ནས་འདབ་ཡངས་འདབ་ཡངས་ཞེས་འབོད་
 བར་བྱེད་དོ། །དེར་འདབ་ཡངས་ཀྱང་ཤིན་དུ་དགའ་སྤེ་
 ངག་སྒྲན་སོས་པ་སྒྲམ་བྱེད་ཅིང་སྤྱབ་སྤྱབ་དུ་ཡངས་ནས་པད་
 མའི་འདབ་མ་ལ་ཁ་གཏད་དེ། ངག་སྒྲན་ཞེས་འབོད་པར་
 བྱེད་དོ། །དེའི་ཚེ་ངག་སྒྲན་གྱིས་འདབ་ཡངས་ཀྱིས་འབོད་
 པའི་སྤྱད་ཀྱང་ཐོས། རང་ཉིད་པད་མའི་སྤྱབས་སུ་འབྱམས་

ཡ་ཡང་ཤེས་དེ་རྟོག་དབྱེད་ཞིབ་དུ་བརྟུང་ནས། ཡ་ཁ་ཁ་
 རེད་གཉིས་ནས་སྟོན་ཆད་དུང་སྟོང་ཆེན་པོ་རོན་ཀྱན་གྱུ་བ་
 དེའི་དུང་ནས་ཟབ་རྒྱུ་གཏམས་ངག་ཐོབ་པ་ཡིན་ཀྱང་ཉམས
 སུ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ས་ཡོན། ཡང་དག་བའི་ལྷ་ཆོས་བསྐྱུ་
 འདོད་ཀྱི་ཁྱོ་གཏད་དང་དམ་བཅའ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་འདོད་
 ཀྱི་ངང་ལ་ཆོ་ཆད་ཐོགས། ད་ནི་བད་མའི་སྐྱབས་འདིར་
 ལྷ་འཕོ་ལྷང་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལྷ་བྱ་ཡུན་རིང་མེད་ས་ནས་མཐུན་
 འཕྲིད་གོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྤྱར་ཡང་ཉི་མའི་འོད་
 ཟེར་ཕོག་ནས་མེ་རྟོག་གི་འདབ་རྒྱ་གྲོལ་ནས་མ་ཤི་བར་ཐར་
 བ་ཡང་སྤྲིད་དམ། གང་ལྟར་ཡང་འདབ་ཡངས་བྱ་ངན་
 གྱིས་ནོན་འདུག་བས་འདི་ལ་གཏམ་ལན་ཞིག་གཞུག་ན་ཐོས་
 པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་དུ་འདི་སྐད་དུ། ཀྱེ་ཀྱེ་འདབ་ཡངས་ཀྱེ་
 ཀྱེ་འདབ་ཡངས། །འདབ་མ་རབ་ཡངས་ལྷ་ཡི་སྐྱས་པོ།
 གསུང་སྟན་ཡིད་འོང་ན་བའི་བདུད་ཅི། །ཐོས་བར་ཡོད་པ་
 སྟོང་ལ་དགའ་ཡང་། །ཡང་ཆོ་འི་ཞུ་མཛེས་མིག་གི་བདུད་
 ཅི། །མཛེས་དུ་མེད་བའི་སྐལ་དམན་འདི་ཅི། །ཁྱོ་བྱར་

ལྷ་བ་འཆི་བདག་པང་ཆེན། ཁྱམ་ཙམ་སྤྱོད་པ་ངས་ནི་མ་
 གེས། །ཀྱན་པན་ཉིན་ཕྱེད་སྤང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། །མཁར་
 ལམ་མི་གནས་གང་དུ་ཕེབས་སོང་། །རིག་འཇམ་འདབ་
 མའི་མལ་སྟན་བཀོད་དང་། །རོ་མངར་ཅི་བཅུད་བདུད་ཅི་
 འཇག་ལ། །དི་ཞིམ་སྟོས་བསྐྱང་སྒྲ་ཡི་བཅུད་ལེན། །དཀར་
 དམར་ལང་ཚོ་མིག་གི་དགའ་སྟོན། །འདོད་ཀྱི་ཡོངས་
 སྟོད་བད་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། །སྟོག་གཅོད་གཤེད་པོར་
 གྱུར་བ་འདི་ཅི། །སྤྱབ་འཇམ་འདབ་བརྒྱ་གདུག་པའི་
 བཙོན་ཁང་། །འབྱོར་བ་ཟེལ་མངར་སྟོམ་ཕྱེད་ལྷགས་སྟོག།
 འགྱུར་བའི་སྟག་བསྐྱལ་འདི་འདྲ་ལགས་མོད། །ཀྱི་ལཱ་
 དྲིན་ཅན་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོས། །བཀའ་གསུང་བདུད་ཅི་རི་
 གནམས་ངག་གནང་དུས། །མི་དྲག་འཁོར་བའི་མཚན་
 ཉིད་གསུངས་བ། །ད་རེས་རང་རེའི་སྤྲང་དུ་མངོན་སུམ།
 བདེ་སྟོད་ལྷ་ལ་འགྲན་པའི་ཡོངས་སྟོད། །ཉམ་ཐག་གཤིན་
 རྩའི་གྲང་སྟོར་སྤྱོད་ལ། །མིག་གི་འབྱེད་འཇམ་ཙམ་ལས་
 ས་འགོར། །ཀྱི་རྟུང་འཕོ་རྟུང་སྟག་བསྐྱལ་འདི་འདྲ། །ལྷ་

ཆོས་བསྐྱབ་འདོད་སེམས་ལ་ཡོད་ཀྱང་། །འཕྲུལ་དུ་བཅོན་
 བའི་ཉམས་ལེན་མ་རྒྱས། །འཕྲུང་རིང་བར་དོ་འགྲིམ་དགོས་
 བྱུང་ན། །སློབ་གཏན་ཕེད་བའི་དམ་ཆོས་མི་འདུག །འཆི་
 བ་འོང་སྐྱམ་སེམས་ན་ཡོད་ཀྱང་། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་གྱུར་
 ལ་མ་སྐྱེས། །བག་ཡངས་སྟོམ་ལས་ལེ་ལོ་འི་ངང་ལ།
 འཆི་བདག་བདུད་པོ་སློབ་རྒྱུ་བྱུང་། །འཁོར་བའི་ཕྱག་
 བཤུལ་སེམས་ན་ཡོད་ཀྱང་། །འཕྲུལ་སྤང་ཉམས་དགའ་
 ཞེན་བ་མ་ཆོད། །ཡུལ་ལྗའི་བདུད་ཀྱིས་དབང་ལྷ་བསྐྱུས་
 ནས། །ཕྱག་བཤུལ་འཁོར་བའི་གཞི་མ་གྲུབ་སོང་། །ཁྱུ་
 འབྲུལ་བསྐྱུ་མེད་སེམས་ན་ཡོད་ཀྱང་། །སྤང་སྤང་ཟབ་མོ་འི་
 ལག་ལེན་མ་བྱུང་། །ནམ་གཤེད་སྤང་ལ་མི་ཆོ་ཟད་ནས།
 དགོ་བ་འདི་སྐྱབ་གཏན་སོ་མི་འདུག །ཀྱེ་ལགས་སྤྱིང་
 ཕྱག་བྱང་བ་གཞོན་ན། །འཆི་བདག་བདུད་པོ་འཛིགས་སྐྱུ་
 རུང་བའི། །དགྲ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་སྟོན་དུ་ཐོས་བ། །ད་རེས་
 མངོན་སུམ་སྐྱེ་བ་འདུའོ །འདུག་བའི་གནས་ལ་བད་
 ཡི་སྐྱོད་ཆ་ལ། །བསྐྱར་འདོད་བསམ་བ་སྤྱིང་ན་མེད་ལོ།

ད་རེས་སྟོན་པར་འཆི་བདག་ཀྱལ་བོས། །གཤམ་ཆེན་པོ་གྲོང་
 མོར་ཁྱིམ་པར་འདུག་གོ། །བཟའ་བའི་ཟས་ལ་ཕྱི་བཅུད་
 ཟིལ་མངར། །སྤང་འདོད་བསམ་བ་སེམས་ན་མེད་དེ། །ད་
 རེས་དབང་མེད་བཅན་པོ་འི་ཁྱིམས་ཀྱིས། །ཟས་སུ་བྱི་
 བསྐྱར་ཟ་དགོས་འདུག་གོ། །འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་བར་སྤང་
 ཡངས་བ། །འདི་ལས་གཞན་དུ་འབབ་འདོད་མེད་དེ། །ད་
 རེས་དབང་མེད་གཤམ་ཆེན་པོ་འི་ཁྱིམ་ནས། །འཕྱང་རིང་བར་
 དོར་འགྲིམ་དགོས་འདུའོ། །བཙེ་བའི་གཉན་ལ་བྱིན་ཆེན་
 ལ་མ། །འདི་ལ་བྱེར་འདོད་སེམས་ན་མེད་དེ། །ད་རེས་
 ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་བོ་འི་ཁྱིམས་རར། །གཉན་མེད་བཤེས་མེད་
 འཁྱམས་བ་འདུའོ། །བསྐྱངས་བའི་འཁོར་ལ་འབྱ་སྤང་
 སྟོག་ཆགས། །འདི་ལས་འབྱུང་འདོད་སེམས་ན་མེད་དེ། །
 ད་རེས་ཕྱི་མའི་ལམ་ཆེན་སྤངས་ནས། །གྲོགས་མེད་གཅིག་
 དུར་འགྲོ་དགོས་འདུའོ། །བགོ་བའི་གོས་ལ་ཤིང་བལ་
 དེག་འཇམ། །འདི་ལ་སྤང་འདོད་སེམས་ན་མེད་དེ། །ད་
 རེས་འཆི་བདག་ཞགས་པས་བཅིངས་ནས། །གོས་མེད་

གཅེར་བྱར་འཁྲིད་པ་འདྲའོ། །འགྲོགས་པའི་གྲོགས་ལ་
 འདབ་ཡངས་གསེར་སྤང་། །འདི་ལས་འབྲེལ་འདོད་སེམས་
 ན་མེད་དེ། །དངེས་འདུས་བྱས་རང་མཚང་བཟུན་ནས།
 མཐོང་ཐོས་མེད་སར་འགྲོ་བ་འདྲའོ། །ཀྱེ་ཀྱེ་ཡིད་འོང་སྟོང་
 ལྷག་གཞོན་པ། །དང་པོ་འགྲོགས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ། །
 བཅེ་བའི་འཇུག་གིས་བསྐྱངས་པའི་ཞལ་མཛེས། །གནག་
 པའི་ཁྲོ་གཉེར་བཟུས་པ་མི་དམ། །བྱམས་པའི་གསུང་གིས་
 བསྐྱངས་པའི་ངག་སྟན། །ཁྲིས་པའི་བཀའ་བརྒྱན་གནང་
 པ་མི་དམ། །བཅེ་བའི་བྱགས་ཀྱིས་འགྲོགས་པའི་ངང་
 བཟང་། །ཁྲིལ་མེད་ཕྱི་ཐག་བསྐྱང་བ་མི་དམ། །འཕྲུལ་
 དགོས་ཡོངས་སྟོད་ལྷལ་གྱི་ཉེར་སྟུང་། །ང་ཁྱོད་ཁྱོད་
 བར་ཕྱེ་བ་མི་དམ། །རྒྱན་རིང་འཕྲུལ་དང་འཕྲུལ་གྱི་མཛེད་
 སྟོད། །མི་དགའི་ནམ་འགྱུར་ངོམ་པ་མི་དམ། །གཞུང་
 བཟང་ཕྱི་ཐག་རིང་བའི་བྱགས་ཀྱིས། །བསྐྱངས་པའི་སྤྱི་དོན་
 སེམས་ན་ཡོད་ལགས། །བྱགས་བཅེ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས། །འགྲོར་པའི་བཅེ་གདུང་སེམས་ན་ཡོད་ལགས། །

ཡིད་འོང་སྒྲུང་བ་མཐུན་པའི་གསུང་གི། །བྱམས་པའི་གསུང་
 གློས་སེམས་ན་ཡོད་ལགས། །ཡིད་གཟུགས་འདྲ་འབྲུལ་
 མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས། །ཐུགས་བརྩེའི་ཐུགས་གདད་སེམས་
 ན་ཡོད་ལགས། །སྟོད་པའི་གནས་དང་འབྲུལ་འབྲུལ་འདྲ་
 ཡང་། །གནས་ཡུལ་རང་གནས་བསམ་ནས་མི་འགྱུར།
 བསམགས་པའི་ནོར་དང་འབྲུལ་འབྲུལ་འདྲ་ཡང་། །ཡོངས་
 སྟོད་འབྱོར་བ་བསམ་ནས་མི་འགྱུར། །བསྐྱེད་པའི་གཡོག་
 དང་འབྲུལ་འབྲུལ་འདྲ་ཡང་། །མངགས་གཞུག་འཁོར་
 གཡོག་བསམ་ནས་མི་འགྱུར། །གཅེས་པའི་ལུས་དང་
 འབྲུལ་འབྲུལ་འདྲ་ཡང་། །ལང་ཚོ་ནི་ན་ཚོད་བསམ་ནས་
 མི་འགྱུར། །ཡངས་པའི་སྟོག་དང་འབྲུལ་འབྲུལ་འདྲ་ཡང་།
 འདི་སྒྲུང་བའི་སྦྱིད་དུན་ནས་མི་འགྱུར། །བྱམས་སྦྱིང་སྦྱིང་
 ཐུག་ཁྱེད་ཀྱི་དུང་ནས། །འབྲུལ་དགོས་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྦྱིང་
 ལ་ཐུག་པའི། །འགྱོད་པ་འདི་ལ་རྒྱོག་ཐབས་མི་འདུག།
 བྱམས་པའི་ཞལ་གྱི་མཛེས་པ་དུན་ནས། །མིག་ལས་མཆི་
 མའི་ཆར་རྒྱན་ཐར་ཐར། །བརྩེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་

བ་དུན་ནས། །མེས་པ་ལ་སྤྱད་བསྐྱེལ་སྤྱད་པ་ཐིབས་ཐིབ། །
 བཅེ་བའི་གསུང་གིས་དབྱུགས་དབྱུང་དུན་ནས། །ཡིད་ལ་
 གདུང་བའི་མེ་དབྱུང་འབར་ཡང་། །དེ་ནི་ལས་དབང་སྤྲེལ
 བས་ཅི་བྱ། །འཆི་བདག་ག་གིན་ཅེས་དམག་དབྱུང་སྤྲེལ་
 བསྐྱོལ། །སྤྱད་བསྐྱེལ་འཁོར་བའི་སྤང་ཚུལ་སྤྲེལ་འགོགས། །
 བྱིད་ཀྱང་གནས་ཚུལ་འདི་ལ་དགོངས་ནས། །ཐུགས་ལ་
 འགྱོད་པ་མེད་པར་བྱའོ། །ད་དུང་ཉིན་བྱེད་སྤང་བའི་འོད་
 འཕྲིང་། །ཐིབས་ན་ཐར་ཡང་སྤྱོད་པ་ཡོད་ཀྱི། །བག་
 ཡངས་སྤྱགས་བག་བརྒྱུངས་ལ་བརྒྱགས་མེད། །གཡ་ཏེ་
 མ་ཐར་འདི་ཅུ་གི་ཡང་། །བཅེ་བས་འགྲོགས་པའི་སྤྲིང་
 གོགས་བྱིད་ཀྱིས། །སྤྲོན་ཆད་བཅེ་གདུང་བྱམས་པས་སྤྲིང་
 ཚུལ། །དེ་ལས་སྤྱད་བའི་མཛད་ཐབས་མེད་ཀྱི། །ཆོ་
 མཐའི་འདུན་མ་འབྱོངས་པ་ཡིན་ལགས། །སྤྲོན་ཆད་རང་
 རེ་སྤྱོད་བའི་སྐབས་ཤ། །ཞི་འདོད་སྤྲིང་ལ་བྲིས་པའི་དམ་
 བཅུ། །ད་ལྟ་དམ་པའི་སྤྱགས་ལ་མངའ་འཇུག། །ཐིན་
 ཆད་འབྲེལ་བའི་དུས་ཚོད་བྱུང་ཡང་། །བྱིད་སྤྱགས་དམ་

བཅུ་བཅུ་བར་མ་མཛད། །ཁྱོ་གདང་དམ་ཚེས་འབྲུལ་
 འབྲུལ་བྱུང་ན། །དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་དོན་མེད་ལགས། །
 ཞེས་ཟེར་ཞིང་འདུག་གོ །དེར་འདབ་ཡངས་ན་དེ། །ཀྱེ་ཀྱེ་
 ངག་སྟན་ཀྱེ་ཀྱེ་ལག་སྟན། །ལག་སྟན་སྐྱེ་ལེན་གཟུ་ཡི་སྤང་
 རྒྱུ་། །མ་འཛིགས་ས་འཛིག་སྒོ་ཡི་བག་པོ་། །མ་སྤྲུག་
 མ་སྤྲུག་སེམས་ཀྱི་དབར་སྤྱེད། །ཡུན་རིང་མི་བདན་འབྲུལ་
 གྱི་སྤྱིད་སྤྲུག། །གནས་གཅིག་མི་འདོད་ནས་མཁའི་སྤྱིན་
 བཀ། །ཉམས་པ་མི་སྤྱིད་ཉིན་ཉིད་འདྲ་སྤང་། །ཁྱོ་བྱར་
 སྤྱིན་ནག་འབྲུལ་གྱི་ཀྱེན་ལག། །བར་ཆད་འདི་ལ་སེལ་ཐབས་
 ཡོད་འགྲོ། །བསྐྱེད་པའི་འབྲུ་སྤྱང་སྤྱིན་བྱ་འཁོར་མང་།
 ཕྱོགས་ཕྱོགས་མངགས་གཞུག་བང་མེར་བདང་ན། །དོན་
 གཉེར་ཡོད་ཀྱི་འདོད་པ་སྐྱབ་ཚོག། །བསགས་པའི་ནོར་ལྷས་
 སྤང་ཅིན་བང་མཛོད། །གདོང་པོད་བྱས་ན་འབྲུལ་ཀྱེ་སེལ་
 འགྲོ། །བྱུ་ཁམས་ཤེས་ཅན་མཁས་དགུར་བྱིས་ན། །འབྲུལ་
 ཀྱེན་གྱུ་ཀྱེན་སྒྲོག་ཐབས་ཤེས་ཡོང་། །ཁུས་ལྷན་དབང་ཡོད་
 གཞན་ལ་རེ་ན། །ཁྱོ་བྱར་སྤྱིན་ནག་གདོང་བསྒྲོག་ཉིད་འགྲོ།

ཐོགས་མེད་གྲོང་དང་བྱག་རིའི་ཚང་ན། །ནག་ཚུང་པོ་རོག་
 སྒྲོང་འགྲུང་རྒྱུ་ཅིང་། །ཀྱུལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་མངོན་ཤེས་
 འཆད་སྒྲོང་། །འདི་ལ་རྩིས་ན་ལུང་བཟུན་གནང་ཡོང་།
 མཐོན་པོ་འི་མཁར་གྱི་མཐོང་ཁ་བད་ཅེར། །མཆིལ་བ་
 རྒྱ་བོ་འི་མང་ཚོགས་འདུས་བས། །བྱར་བྱར་གཟུངས་
 སྤྲུགས་ནས་འཛོམས་གསུངས་སྒྲོང་། །ཚོགས་འདི་དྲངས་
 ན་གསུང་སྒྲུབ་གནང་འགྲོ། །ཁྲོན་བ་ཇིང་བུའི་རྒྱན་གཤེར་
 ཁྲོད་ན། །མི་སྤྲུག་ཕྱོན་བའི་སྤྲུབ་བ་རྒྱ་བོ། །ཁྱ་བུ་དྲ་
 ནག་པོ་འི་པོ་ཉ་ཡིན་སྒྲོང་། །འདི་ལ་ཁྱུས་ན་བཅས་ཤིག་
 ཡོད་འགྲོ། །ཁུང་དང་ཤིང་དྲུང་ལོ་མའི་ཁྲོད་ན། །འཇི་
 གཟུགས་ངོས་པའི་དྲུག་སྤྱུལ་ནག་པོ། །ཆུ་བདག་གཤུག་
 བའི་རང་གཟུགས་ཡོད་སྒྲོང་། །འདི་ལ་སྒྲུངས་ན་སྤྲིན་ནག་
 བཞོག་འགྲོ། །རི་ཅེ་ས་ཤུག་རང་གི་གནས་ན། །ཡུན་
 རིང་བསྒོམས་བའི་ཕྱི་བསྒོམ་ཆེན། །བསམ་གཏན་གྱུབ་པའི་
 ཉིང་འཛིན་ཡོད་སྒྲོང་། །ཁོང་ལ་ཁྱུས་ན་བྱགས་གཏད་གནང་
 རོང་། །ཡིད་འོང་ཕྱོན་ཤིང་འདབ་མའི་ཅེ་ལ། །སྒྲུན་

ལྷན་སྒྲིགས་པའི་གཡུ་བྱ་ཁུ་བྱལ། །ཆར་སྒྲིག་འབོད་པའི་
 སྒྲིག་གཏོང་ཡིན་སྟེ། །འདི་ལ་བཅུ་ན་གསུང་ངག་བསྐྱེད་
 འགྲོ། །བྱང་ཐང་སྤང་སྤྱོད་ས་ཉམས་དགའི་ཐང་ན། །ཁ་
 དཀར་རྒྱང་ཆུང་སྟེ་ཡི་བང་ཆེན། །ཉི་ཟེར་འབོད་པའི་ནོར་
 བྱ་ཡོད་སྟེ། །ཁོང་ལ་ཞུས་ན་སྒྲུང་སྒྲུང་བདེག་འགྲོ། །ངེས་
 མེད་གནས་དང་རང་གེ་ཁྲུང་ན། །ཀུན་གསོད་ངོན་པ་སྒྲུམ་
 ནག་ལག་དག། །གདོམ་བ་ནག་པོ་དེ་སྒྲུལ་པ་ཡིན་སྟེ།
 འདི་ལ་གཙུག་ན་ཐབས་ཚུལ་བྱེད་འགྲོ། །བར་སྤང་ལས་ནས་
 རི་ཆེ་བྲག་སྤོང་། །མཚོར་སྒྲིགས་པའི་རེ་ལ་བ་སྒྲུག་
 ཆུང་། །མཁའ་སྤྱིང་རྒྱལ་པོ་དེ་པོ་ཉ་ཡིན་སྟེ། །འདི་ལ་
 གཏུན་ན་དག་ཤུལ་བྱེད་འགྲོ། །ཅིས་ཀྱང་མི་བསྒྲིག་ཁྱེན་ངན་
 མི་སྟོང་། །བཤའ་ཀྱང་མི་འདག་ལས་ངན་མི་སྟོང་། །གཉིས་
 བོས་མི་ནོན་བར་ཆད་མི་སྟོང་། །སྒྲིག་ཐབས་མེད་པའི་བདུན་
 གཙོད་མི་སྟོང་། །སྒྲོ་ཡོད་ཐབས་ཡོད་གསེར་སྤང་འདབ་
 ཡངས། །གྲུ་ཡངས་གནས་ན་རང་དབང་ཐེམས་འདུག།
 ཅི་དགའ་གང་དག་ཐབས་བརྒྱ་འབད་དགོས། །ཞེས་ཟེར་

གས་ཕྱོག་གི་དུང་དུ་སོང་ནས་དྲི་བས། འབྲུང་ཁྱུངས་
 ལྷ་ཡིན་འདུལ་ཕྱེད་ཁྱུང་། །གཉིན་པོ་རྒྱུང་ཡིན་རྒྱོག་ཐབས་
 མང་། །འབྲུལ་དུ་འཛུབས་ཀྱང་ཐུགས་མི་སྒྲིན། །ཟེར་
 སྐད། དེ་བཞིན་ཐབས་ཅད་ཀྱི་དུང་དུ་ཕྱིན་བས། མཆིལ་བའི་
 ཆོགས་དཔོན་ན་རེ། འདུས་བའི་ཕྱིན་རྒྱབས་མེ་དཔུང་འདྲ།
 སྒྲོན་ལས་ནགས་ཆལ་བསྐྱེགས་རུས་ན། །འབྲུལ་ཀྱིན་ཅ་
 སྤར་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །འབྲུལ་བ་ཞབས་དྲོག་གཟུབ་དགོས་
 མོ། །ཟེར་ནས་ཐེབས་དེ་གསུང་སྒྲུབ་ཕྱེད་སྐད། སྤལ་བ་
 ན་རེ། མི་སྤྲུལ་སྒྲོན་བའི་སྤལ་བ་ང་། །ལྷ་བདུད་ནག་པོ་འི་
 རོ་ཉ་ཡིན། །སྒྲིན་ནག་འབྲུང་ཁྱུངས་གདོལ་བ་ལྷ། །ཁོང་
 ལ་ཁྱུས་ན་སེལ་ཡོས་རུས། །ཟེར་ནས་ལྷ་ལྷངས་གནས་དུ་
 གཅེར་སྐད། སྤལ་ན་རེ། རྒྱ་བདག་ཁྲོས་བའི་གདོངས་ཀ་
 ལས། །རྒྱངས་བ་སྒྲིན་ནག་སེར་བ་བྱུང་། །གདོངས་ཀ་
 གདུག་བ་སྤལ་ལ་དབང་། །སྒྲིན་ནག་སེལ་ཐབས་ང་ལ་
 ཡོད། །ཟེར་ནས་འཁྲིལ་འགྲོས་ཕྱེད་སྐད། ཕྱི་བ་ན་རེ།
 ངས་ནི་ཡེངས་མེད་དྲིང་འཛིན་བསྐྱོམ། །འོན་ཀྱང་གསེར་

སྤྱང་ཞམ་ངོ་གཏན། །མཚམས་ཁྱངས་ཞབས་བདུན་ལོས་
 ཀྱང་སྤྱབ། །ནམ་ཕྱགས་མི་སྤྱོན་ངེས་བ་ཡིན། །ཟེར་ནས་
 མིག་ཟེམ་ཟེམ་ཕྱེད་སྟངས། །ཁྱུ་ཕྱག་ན་རེ། ཆར་སྤྱོན་ལྟ་ཡི
 བཀའ་མྱོད་ལ། །བང་ཆེན་ཁྱུ་ཕྱག་སྤྱོན་མོ་ཡིན། །ཕྱོན་
 བུལ་ལས་རང་དབང་ཅུང་ཟད་ཡོད། །གང་དྲག་ཐབས་ཚུལ་
 ལོས་ཀྱང་ཕྱེད། །ཟེར་ནས་ཤེས་ཤེས་འདུག་སྟངས། །རྒྱང་
 ན་རེ། ཐོ་རངས་རྒྱང་ཆུང་བྱ་ར་ང། །ཡ་མཚུ་ཡིད་བཞིན་
 ཞོར་བྱ་ཡིན། །མཁའ་སྤྱོད་སེམ་བདེ་ཕྱགས་མ་ཡིན། །ང་ལ་
 རེ་བ་མ་ཞོར་འདུག། །ཟེར་ནས་ཡ་མཚུ་གནས་དུ་བཏེག་གོ།
 མྱོས་ནག་ན་རེ། །གདོམ་བ་ཁྲོས་བདེ་ཁ་རྒྱངས་དེ། །སེམ་
 ཕྱེད་གཞན་གྱིས་སེམ་མི་རུས། །འབྲུ་སྤྱང་མང་བོ་དེ་ག་
 ཚོགས་ན། །ཡས་མཚོད་གདོན་བཀྲོམ་ང་ཡིས་ཕྱེད། །ཟེར་
 ནས་མདོས་ཐག་མང་བོ་བྱན་སྟངས་དོ། །འོ་ལ་བ་ན་རེ། །ཁུ་
 འདུལ་ཁྱུང་ཆེན་ང་རང་ཡིན། །སྤྱལ་བཟའ་སྤྱལ་འཆའ་ཁུ་
 ཞོར་གཞོས། །ཤེར་མོ་དེ་རུས་པ་གནས་ཕྱགས་འདྲ། །ཐུག་
 རྒྱལ་སྤྱོན་དུལ་དུ་བཞུག། །ཟེར་ནས་ནས་མཁའ་ལ་

བཤུང་ཞིང་བཤུད་སྐད་འདིབས་སྐད་དོ། འིར་འདབ་ཡངས་
 རྣམ་ཀྱང་ཡོངས་ལ་གྲགས་པའི་སྟོགས་ཆགས་ཆེ་གྱུ་དེ་དག་
 གི་གསུངས་ཚུལ་ལ་བརྟམས་ན་ནམ་ཐུགས་སྦྱིན་ནག་དངས་.....
 རྣམ་ངག་སྟན་ཡང་ཐར་བ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ནམ་....
 མོ་བག་པབ་སྟེ་ཅུང་ཞིག་གནས་པའི་ཆོ། རྣམ་མཁའ་ལ་
 སྦྱིན་ནག་ལྟོག་ལྟོག་ཁོལ་ཞིང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོས་.....
 རྣམ་འཁོར་འཁོར་ཕྱེད་ལ། །ལྟོ་ཕྱོགས་ནམ་འབྲུག་སྒྲ་ཇི་
 རི་རི་ཕྱེད་བ་དང་ཆབ་གཅིག་རྒྱུང་དག་པོ་བྱ་རྩ་རྩ་གཡོ་བ་...
 དང་མཉམ་དུ་བད་མའི་འདབ་མ་རྣམས་ཀྱང་ལྟག་བར་ཡང་
 བཅུམ་ཞིང་ཐུད་དུ་བྱུང་བས་ངག་སྟན་ཡང་བད་མའི་སྟབས་
 སྟེ་འཐུམས་ནས་ཀྱང་ཡག་རྣམས་བཀྱང་བསྐྱམ་མི་ནུས་ཤིང་།
 དཔུགས་ཀྱང་འཚུབས་ཏེ་སྐད་འདོན་དཀའ་བར་གྱུར་ནས་.....
 སྐད་གདངས་དམར་ཐུས་འདི་སྐད་དུ། ཀྱེ་མ་འདབ་ཡང་
 ལྟ་ཡི་སྟམ། །མེ་དོག་འདབ་བརྟ་བཅུམ་ཞིང་བྱུང་། །ཁོ་
 སར་གདུག་རྩལ་འཛོར་ལྟར་གཟན། །འདབ་མའི་སྟལ་མང་
 རོ་ལྟར་སྟ། །འཐུམས་བས་ཀྱང་ཡག་བཀྱང་བསྐྱམ་དཀའ།།

འཕྲིན་པས་དབྱུགས་ཀྱི་འབྲིན་ལྷན་དཀར། འཕྲིན་པས་
 གདམ་གྱི་བཟོད་བ་དཀར། འདྲི་མི་ཐར་ཐག་གིས་ཆོད།
 མྱོ་ནས་འབྲུག་སྒྲ་མི་རི་རི། མྱོ་བྱར་རྒྱང་བོ་བྱ་ཅ་ཅ། བད་
 སྐྱབས་འབྲོ་ཞིང་མིང་ཐུགས་ཀྱིས། ཞིང་བྱ་འབྲོ་ཞིང་
 གཡོ་བ་འདྲ། སྐྱིན་ནག་མེར་བ་འོང་ཐག་ཆོད། སྐྱིན་
 ཐང་དག་ཤུལ་བྱང་བ་ན། སྐྱེས་པའི་ཅ་ལྡང་སྒྲིལ་ཞིང་
 འགྲོ། འགྲོང་བའི་རྒྱང་སྐྱབས་གཅོག་ཅིང་འགྲོ། བཀོད་
 བའི་ཡལ་འདབ་གཅོད་ཅིང་འགྲོ། སྐྱིན་པའི་འབྲས་བྱ་
 གདོར་ཞིང་འགྲོ། རྒྱས་པའི་མེ་དྲོག་བརྒྱག་ཅིང་འགྲོ།
 གནས་ས་ཐོག་འོག་བརྒྱར་ལ་ཁད། སྐྱ་མའི་བྲག་ཀྱང་
 བཞིག་ལ་ཁད། མཐོན་པོའི་ཤིང་ཡང་བཅོམ་ལ་ཁད།
 དྲག་ཤུལ་གནས་སྐྱགས་འབེབས་ཤིང་འོང་། འདྲི་མི་ཐོད་
 ཀྱང་འབྲོས་ན་འཐད། འདྲི་སྐྱིན་མི་ཐར་ཐག་གིས་ཆོད།
 ཤི་གསོན་ཕྱེ་བའི་གདམ་གཞུག་ལ། སྐྱ་མང་མི་འཐད་མའོ་
 དོན་འདྲིལ། སྐྱིན་ཆད་དང་སྐྱོང་ཆོད་པོའི་གསུང་། འདྲི་
 རེས་མེས་ལ་རྒྱག་བར་གཅོགས། སྐྱག་བསྐལ་འཁར་

བའི་གནས་ཚུལ་གཏམ། །དེས་སྐྱབ་པར་རང་ངོ་འཕྲོད།
 ཐམས་ཅད་དྲག་པ་མེད་བའི་གསུང་། །དེས་སྐྱབ་པར་
 མངོན་དུ་གྱུར། །འདུས་ཚད་ངེས་པར་འབྲུལ་བ་ལས། །ཁྱེད་
 ཀྱང་ཐུགས་གཅོད་བྱས་ཞེན་འདྲ། །ངས་ཀྱང་མི་འགྲོད་
 སྤྱིང་ཅས་བྱེད། །ཐུར་གཏམ་དར་གྱི་མདུད་བ་དེ། །དུང་
 མ་གྲོལ་དམ་ལགས་སམ། །ཞེ་འདོད་དོ་ཡི་རི་མོ་དེ།
 དུང་མ་རྩམ་བཀྲ་ལགས་སམ། །དམ་བཅའ་སྤྱིང་གི་ཐུར་
 བ་དེ། །དུང་མ་བྱད་བདན་ལགས་སམ། །ཐུག་བཤལ་
 འཁོར་བའི་སྤང་ཚལ་ལ། །སློབ་གཏིང་ནས་སྦྱེས་ལགས་
 སམ། །འཆི་བདག་ནམ་འོང་མེད་བ་ལ། །ངས་ཤེས་
 ཐུགས་ཐག་ཚད་ལགས་སམ། །འདོད་ལྡ་ཡུལ་གྱི་བསྐྱུ་
 བྱིད་ལ། །ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ཡོག་ལགས་སམ། །འདུས་
 ཚད་ངེས་པར་འབྲུལ་བ་ལ། །ཡིད་ཆེས་བདན་བ་ཐོབ་ལར་
 སམ། །དམ་པའི་ཇི་དང་མཇལ་ན་ཡང་། །སློབ་འདོགས་
 མ་ཚད་ང་རེ་འགྲོད། །དམ་ཆོས་ལེགས་གསུང་ཐོས་ན་ཡང་།
 །ཉམས་སྤུ་མ་ཡོན་ང་རེ་འགྲོད། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་

ན་ཡང་། ལྷིང་པོ་མ་ལོན་ང་རེ་འགྱུད། ལེ་དག་འཆི་
 བ་ཤེས་ན་ཡང་། འཆི་ཆོས་མ་འགྲུབ་ང་རེ་འགྱུད། ལྷུ་
 འབྲས་ནམ་གངས་ཐོས་ན་ཡང་། ལྷང་སྒང་མ་རྒྱས་ང་རེ་
 འགྱུད། འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུངས་ན་ཡང་། ལྷོ་
 ཤས་མ་སྦྱེས་ང་རེ་འགྱུད། ཏ་ནི་འཆི་བ་སྒྲོ་བྱར་སྦྱེ། འཆི་
 བདག་ཁྲོག་ཉེར་སྦྱར་ལྷར་གནག ལྷང་མིག་གཡོ་ཆོང་རེ་
 འཇིང་། འཇིང་བྱང་སྦྱར་བས་མདུན་ནས་བསྟ། རང་ལས་
 མི་མཐོང་ང་རེ་འགྱུད། ལས་ཀྱི་རྒྱང་དམར་རྒྱབ་ནས་དེད།
 རང་དབང་མི་ཐོབ་ང་རེ་འཇིགས། ལོད་ལོད་རྒྱབ་རྒྱབ་
 འབྲུག་ལྷར་སྦྱོགས། འབྲུལ་སྤང་ཤར་ཆོང་རེ་འཇིགས།
 གཤིན་ཇི་ལས་མཁན་ཨམ་གཅིགས་བསྐྱེས། ཏག་ལྷལ་
 བྱེད་ཆོང་རེ་འཇིགས། འཆི་བདག་ཞགས་བས་སྦྱེ་ལ་
 ཐེབས། ཏབང་མེད་ཁྲིད་ཆོང་རེ་འཇིགས། ལྷི་མའི་
 ལྷལ་དུ་སྦྱས་ཆེན་འཇིགས། ལྷོགས་མེད་གཅིག་བྱང་རེ་
 འཇིགས། ལྷས་མེད་ལྷལ་དུ་མི་ཐོབ་འབྲུམས། ལར་
 འགྲོ་མི་ཤེས་ང་རེ་འཇིགས། རིགས་དུག་འབྲུལ་སྤང་

ལྷ་ལྷ་བྱ། །སྤྱབས་མེད་མགོན་མེད་ང་འཛིགས།
 ཆོས་ལ་བྱེད་ཆོ་ཡོད་ན་ཡང་། །འཕྲུལ་དུ་མ་འགྲུབ་ང་དང་
 འདྲ། །སྤྱིང་ནས་བཙེ་བའི་སྤྱང་ཆུང་བྱིད། །རོན་འདི་
 དགོངས་ལ་ལྷ་ཆོས་རེ། །མ་འགྲུངས་དམ་བའི་ཆོས་ལ་
 ཐེབས། །མ་གཡེངས་སྤྱབ་ལ་ཆོ་ཐག་ཆོད། །མ་བཤོལ་
 སྤྱིང་བས་ཆོ་སྤྱ་ཐུངས། །མ་འགྲུངས་ལ་འཕྲུ་བཙོན་བ་སྤྱེད། །
 གཡ་ལ་ཐུག་ཀྱང་ཆོས་མ་འདོར། །སྤྱོག་ལ་བབས་ཀྱང་
 དམ་བཙེད་ཆུངས། །འདི་སྤྱང་ཁ་ད་བདུད་ཀྱི་ཆོག །ཐུགས་
 ལ་མ་བཞག་ཁྲེལ་གྱིས་ཐོབ། །ནམ་གཡེང་ལེ་ལོ་བསྐྱ་བའི་
 རྒྱ། །དེ་ལ་མ་ཞེན་དུག་ལྷར་སྤོངས། །ཆོ་དང་སྤྱབ་བ་
 མཉམ་བ་ཞིག །མི་ཆོ་ཆོས་ལ་འབྲེལ་བ་ཞིག །དམ་ཆོས་
 མཐའ་བ་ཕྱིན་བ་ཞིག །བྱིད་ཀྱང་བཙན་ས་ཐིན་བ་ཞིག །
 ང་ཡང་ཐར་ལམ་ཐོབ་བ་ཞིག །མཐར་ཐུག་བའི་ཆེན་ཞིང་
 ཁམས་སུ། །ཤི་གསོན་དངོས་མཇལ་འོང་བ་ཞིག །ཞེ་
 མཇེད་མི་མཇེད་བྱིད་རང་ཤེས། །རི་བ་ཕྱི་མའི་ཡུལ་ནས་
 བྱིད། །ཤི་མིག་དུར་ཁྱུང་ནང་ནས་བཟླ། །ཁ་ཆེམས་ཆོག་

གསུམ་དེ་ལས་མེད། །དོན་དེ་སྤྱིང་གྲོལ་ཐུང་ལ་ཆོངས། །ད་
 བེ་བཅན་པོ་འི་རྩོང་ལ་བྱོན། །ང་རང་གི་ཡུལ་འགྲོན་ཡང་།
 རྒྱུ་ལ་བྱེད་ཡོད་སེམས་ལ་ཕན། །ལྷ་ཆོས་འགྲུབ་ན་གཉིས་
 ཀར་ཕན། །སྤྱིན་ཐང་སེར་བ་མ་སྤྱིབ་གོང་། །ལ་བྱར་
 གཤམ་ས་བཅའ་ན་དགའ། །སྤྱུ་ཁམས་བདེ་བའི་སྤྱོན་ལམ་
 འདེབས། །ཡུན་དུ་བཞུགས་བའི་སྤྱོན་ལམ་འདེབས། །ལྷ་
 ཆོས་འགྲུབ་བའི་སྤྱོན་ལམ་འདེབས། །ཐུང་བཞེད་མཐར་ཕྱིན་
 སྤྱོན་ལམ་འདེབས། །ད་ནི་སྤྱུ་ཁམས་ཅི་བདེར་བཞུག། །ཟེར་
 བས་དཔྱར་འཐུམ་འཐུམ་འདུག་གོ། །དེར་འདབ་ཡངས་ཀྱང་
 སྤྱིང་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་ཆོར་མ་དབལ་ཆ་བ་སྤྱོ་བྱར་དུ་སྤྱིབ་ ..
 ཅིང་བྱ་ངན་གྱིས་གདུངས་ནས་གདོ་ལན་གཞལ་མ་ནུས་བས་
 ཡམ་ཁ་ཁ་ཟེར་ཞིང་འདུག་པ་ན། རྒྱུང་དམར་གྱི་གསེབ་ནས་
 མེར་བ་ཐར་ར་འབེབས་གིང་ལྷེང་གི་ནམ་མཁའ་ནས་འབྱུག་
 སྤྱུང་ག་པོ་བྱ་ཅ་ཅ་སྤྱོགས་དེ། །སྤྱོག་དམར་གྱི་ཞགས་བ་
 བར་རྒྱང་ལ་ཚུབ་ཚུབ་འཁྱུགས་གིང་བྱུང་བས། །འདབ་
 ཡངས་ཀྱང་ཅི་བྱ་གདོ་ལ་མེད་བར་གྱུར་ནས་གད་ཁུང་ཞིག་དུ་

འཇུལ་ནས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱད་ཅེས་སྤྲོ་ཞིང་འདུག་གོ། །དེ་ནས་
 མེར་བརྒྱུ་དུ་བབས་ཏེ་ཤ་ཁུད་དང་བཅས་ཤིང་གིས་རི་ལུང་……
 ཁྲིངས་ཤིང་། གནས་ལྷུ་ཀྱི་ཚག་སྤྲུལ་གནས་ས་འགོངས་
 བ་ལྟར་བྱེད། རྩ་ཁྱུང་ཐམས་ཅད་ཅ་རྒྱབས་འཕྱོ་ཞིང་
 གནས་དུ་འཕྱར་བ་སྤྲུལ་བྱེད། རི་ཐམས་ཅད་ནི་གྲོག་པོར་
 བྱང་། ཐང་ཐམས་ཅད་ནི་གྲུ་པོར་བཅུལ། མཚོ་ཐམས་
 ཅད་ནི་ཁྲག་དུ་ཁྲོལ། རྩ་ཁྱུང་དང་མེ་ཏོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཆེ་བ་ན་མས་བསྟིལ། རྩང་བ་ན་མས་བཅུལ། ཁྲིང་བ་ན་མས་
 བཅུག། ཁྲུང་བ་ན་མས་མནན། སྤ་མོ་ན་མས་ཇེས་ཤུལ་
 ཅམ་ཡང་མེད་པར་བྱས་ནས་འདུག་གོ། །དེ་ནི་ཇེས་སྤྲུ་སྤྲིན་
 ནག་ན་མས་དྲངས་ནས་ཉི་མ་གསལ་བོ་ ཞིག་ཤར་བྱུང་བས་
 འདབ་ཡངས་ཡངས་ཏེ་བད་མའི་ཚལ་དུ་བྱེན་པས། ཐང་
 དང་འདམ་ལ་སྤྱེས་པའི་མེ་ཏོག་ཐམས་ཅད་ནི་ཆེ་བ་ན་མས་……
 ཐང་མར་བཅུལ་ནས་བསྟིལ་འདུག། རྩང་བ་ན་མས་ནི་ཤུལ་
 ཇེས་ཅམ་ཡང་མི་མངོན་པར་སོང་འདུག། རྩ་ན་གནས་པའི་
 བད་མ་ཐམས་ཅད་ནི་མེར་བ་འབབ་པའི་ཆོ་རྩ་གཏོང་དུ་……

བྱིངས་ནས། སྤྱི་མེད་བ་དྲུག་ཚེ་ཆུ་ཁར་གཡེངས་ཤིང་
 འདབ་མ་ཡང་ཁ་བྱེ་ཕྱི་འདུག་པ་ལ་བྱང་བ་འགའ་ཞིག་འཕྱར་
 རྒྱུ་གིས་ཅེ་ཞིང་ཉམས་དགའ་དགའ་ལྟར་འདུག། འག་སྟན་
 གནས་པའི་མེ་དོག་ཀྱང་མེར་བས་མ་བཅོས་བར་འདུག་རྒྱང་
 མེ་དོག་ཆུ་གཏིང་དུ་བྱིངས་པས་འག་སྟན་སྤྱབས་སུ་འཕྱུམས་
 ནས་ཤི་ཕྱི་རོ་ཡང་གུས་གུས་བོར་བྱས་ནས་གོ་སར་ལ་.....
 འབྱར་འདུག། འདིར་འདབ་ཡངས་ཤིན་དུ་སྤྱ་འཇག་གིས་མོན་
 ནས་སྟོང་ཁར་འཛངས་ཤིང་མིག་མཆི་མས་གང་ནས་འདུག་
 ཕྱི། ཉི་འོད་གསལ་ལ་བ་དང་བད་འདབ་བྱེ་ག། བྱང་བ་གཞན་
 བྱི་ཅེ་དགའ་ནས་འགྱུར་སོགས་སྤར་སེམས་ལ་དགའ་བ་.....
 བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱི་སྟོན་པར་གྱུར་ནས་
 ཤིན་དུ་ཉམ་ཐག་པའི་སྒྲ་གིས་སྟེ་སྤྱགས་འདོན་པ། ཀྱི་དྲུད་
 ཀྱི་དྲུད་ཀྱི་དྲུད། འདི་སྤྱག་འདི་སྤྱག་འདི་སྤྱག། སྤྱག་བསྐྱེད་
 འཁོར་བའི་གནས་ཚུལ། སྤྱག་བསྐྱེད་འདི་ལ་ལྟོས་དང་།
 མི་དྲག་སྤྱ་མའི་གོང་བྱིར། ཞིག་གུལ་འདི་ལ་ལྟོས་དང་།
 མི་དྲག་འབྱུང་བའི་གནས་ཁང་། འབྱེད་ཚུལ་འདི་ལ་ལྟོས་

དང་། །མི་བདེན་བསྐྱ་བའི་འདོད་ཡོན། །འབྱུང་ཚུལ་
 འདི་ལ་ལྟོས་དང་། །སྤར་ཞིག་བཀོད་བའི་མེད་ཀྱི། །ད་
 ལྟ་འདབ་རྒྱ་ཉམས་འདུག །སྤར་ཞིག་སྐྱེས་བའི་ལོ་མ།
 ད་ལྟ་གཙལ་དུ་བཀྱས་འདུག །ད་ནངས་བདེ་སྤྱིད་ལུལ་
 རྒྱུངས། །ད་ལྟ་སྤྱག་བསྐྱལ་འཛུམ་འདུག །སྤྱོད་ཆད་
 འགྲོགས་བའི་གྲོགས་བཟང་། །ད་ལྟ་ལུས་སེམས་བྱལ་
 འདུག །སྤྱོད་ཆད་བག་ལེབས་འདབ་ཡངས། །ད་རེས་
 རེ་ཐག་ཆད་འདུག །སྤྱོད་ཆད་ཉམས་དགའི་འདོད་ཡོན།
 ད་ལྟ་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱར་འདུག །ད་ནངས་མཛེས་བའི་
 ཀྱང་དུག །ད་ལྟ་རོ་རྩ་གྱུར་འདུག །སྤང་ཚུལ་འདི་ལ་
 བསམ་བས། །སྤྱོ་སྤྱོ་སེམས་ལ་སྤྱོ་འོ། །མཛེས་མཛེས་
 རྫོ་སེམས་མོང་ངོ། །འབྲུག་འབྲུག་སེམས་པ་འབྲུག་གོ།
 འདར་འདར་ལུས་སེམས་འདར་རོ། །སྤྱོ་བྱར་འཆི་བདག་
 བདད་གོ། །སྤྱོད་མ་ཁོང་ལ་སྤྱོབས་སོང་། །དེད་ལ་
 ཉམ་ཙམ་སྤྱོབ་འོང་། མཁྱེན་ནི་མཁྱེན་མཁྱེན་ནི། །སྤྱག་
 གོ་འདབ་ཡངས་སྤྱག་གོ། །སྤྱོ་སྤྱོ་ཆོས་ལ་འབྱུར་བར།

ལྷ་མས་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་གིག། །ཅིས་སོགས་སྒྲིམ་གས་དུ་
 མ་འདོན་ཅིང་ཡིད་ལྷག་པར་སྒྲིམ་དེར་སྒྲོད་མ་ཚགས་བས་
 ཅེ་མཐོ་པད་མའི་རི་བོ་འི་ངོས་སུ་ཕྱིན་དེ། བྲམ་ཟེད་ཁྱེའུ་
 པད་མ་དགྲེས་བདེ་གནས་དང་ཉེ་བ་གཡུ་ཤུག་ཟེལ་བ་……
 མཐའ་ཡས་བདེ་ལོ་མའི་དུང་ནས་འཕྱར་མིང་བྱེད་ཅིང་སྒྲི་
 ་ཤས་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲངས་བ། ཀྱེ་མ་ཉམས་དགའི་མེ་དོག་གི་སྒྲིང་
 ཚལ། ཉམས་ལ་མི་དགའ་ལྷག་བསྐལ་གྱི་གོང་ཁྱེད། །ཡིད་
 འོང་འདོད་ཡོན་ཡུལ་ལྷ་ཡི་ཡོངས་སྒྲོད། །ཡིད་དུ་མི་འོང་
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐལ། །སྒྲིང་སྒྲུག་ཡིད་འཕྲོག་ཆོག་ང་
 གི་གདན་གྲོགས། །སྒྲིང་ལ་མི་སྒྲུག་རོ་རུལ་དུ་གྱུར་འདུག།
 མཁྱེན་ནོ་མཁྱེན་ནོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཁྱེན་ནོ། །དན་ནོ་
 དན་ནོ་ལྷ་ཆོས་རང་དན་ནོ། །ལ་བྱར་ལ་བྱར་ཆོས་ལས་ལ་
 བྱགས་འགྲོ། །བཅེགས་ཚད་འབྲེལ་ན་གནས་ཁང་གིས་ཅི་
 བྱེད། །བསཏ་ཚད་འཇོན་ནོར་རྒྱས་ཀྱིས་ཅི་བྱེད། །འདུས་
 ཚད་འབྲལ་ན་གཉིན་འདུན་གྱིས་ཅི་བྱེད། །མཐོ་ཚད་ལྷུང་
 ན་ཐོབ་ཐང་གིས་ཅི་བྱེད། །སྒྲིམ་ཚད་འཆིན་འདི་སྒྲུང་གིས་

ཅི་བྱེད། །ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་བརྟེན་གདུང་གི་རྒྱ་གོགས།
 བར་དོའི་ཡུལ་ན་ད་ལྟ་ཅམ་སླེབ་ཡོད། །ཤི་ན་རེ་ས་ལྷ་
 ཆོས་ལས་མི་འདུག །ཡན་པའི་ལྷ་ཆོས་རང་བྱས་ཤིག་མེད་
 ན། །འབྲེར་ཀྱང་ནོར་གྱིས་ཉ་རྒྱ་རྒྱ་འདུག །མང་ཡང་དབྱང་
 གིས་འཕྱོག་རྒྱ་ནི་མི་འདུག །མཐུན་ཡང་གོགས་ལ་བསྐྱུ་
 རྒྱ་ནི་མི་འདུག །ལས་དཀར་ཚོགས་ལ་བསྐྱར་རྒྱ་ནི་མི་
 འདུག །ག་ཤིན་ཇིའི་ཁྲིམས་ལ་ཕྱི་བཞག་ནི་མི་འོང་། །མ་
 བསྐྱབ་བཞག་བའི་ཐོས་པ་དེས་མི་ཡན། །མ་མོས་བཞག་
 བའི་ས་ཁྲིང་དེས་མི་ཡན། །མ་ཁོན་བཞག་བའི་དྲ་མོ་དེས་
 མི་ཡན། །ད་ནི་ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་ཅིག་དྲན་བས། །མི་
 ཆོའི་རྣམས་མ་ལྷ་ཆོས་ལ་བྲིལ་གཏོང་། །དགྲ་ཡང་མི་བསམ་
 འདུལ་ཐབས་ནི་མི་བྱེད། །གཉེན་ཡང་མི་བསམ་སྦྱོང་བྱན་
 ནི་མི་གུག། །ནོར་ཡང་མི་བསམ་གསོག་འཛོག་ནི་མི་ཁོས།
 དབོན་ཡང་མི་བསམ་ངོ་སྤྱད་ནི་མི་འཛོམ། །གྲོགས་ཀྱང་
 མི་བསམ་བརྟེན་གདུང་ནི་མི་མོས། །གོས་ཀྱང་མི་བསམ་དྲོ་
 འཇམ་ནི་མི་འབྲེར། །ཟས་ཀྱང་མི་བསམ་ཁྲིམ་མངར་ནི་མི་

རྩོད། །གནས་ཀྱང་མི་བསམ་མཁའ་ཁང་ནི་མི་འཛིན། །ཆོ་
 འདི་མི་བསམ་འདི་ནང་འདི་བདུད་རེད། །ཅིར་ཡང་མི་བསམ་
 འཁྱུལ་སྤང་འདི་དག་རེད། །རྟོག་མེད་ངང་ལ་བག་ཡངས་
 ལུ་གནས་ཤིང་། །བསམ་མེད་ངང་དུ་མཉམ་གཞིག་རང་
 རྟོད་དེ། །སྒྲིམ་མེད་ངང་ནས་ཆོས་སྐྱུ་དང་མཇལ་བའི། །
 རི་སྐལ་ཉལ་བའི་རྟོགས་ལྡན་དེ་སྦྱིད་དོ། །འཁྱུལ་སྤང་ཞིག་
 བས་ནས་རྟོག་ནི་མི་མང་། །སྤང་སྤང་ཞིག་བས་བཅོས་མ་ནི་
 མི་ཕྱེད། །རེ་དོར་ཞིག་བས་ཞེ་འདོད་དང་བྲལ་བའི། །འཁྱུལ་
 བ་ཞིག་བའི་ཞིག་བོ་དེ་སྦྱིད་དོ། །སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་
 བ་མལ་གྱི་ཤེས་བ། །རལ་བ་མ་བཅོས་སྤང་ལོ་ཡི་ཟར་བྱ།
 སྦྱོར་ལས་མ་བཅོས་གཏད་མེད་དུ་བྱུང་བྱུལ། །བཅོས་མ་
 སྤངས་བའི་ནལ་འབྱོར་དེ་སྦྱིད་དོ། །གཏུམ་མོ་སྤར་བས་
 གཅེར་བྱ་བྱ་བག་ཡངས། །ཁྱིང་འཛིན་འབྱོངས་བས་ཟས་
 མེད་དུ་ཉམས་དགའ། །རང་རིག་རྟོགས་བས་གཅེར་བྱ་བྱ་
 རྟོད་ཆགས། །ལས་རྟགས་འབྱོངས་བའི་གྲུབ་ཐོབ་དེ་སྦྱིད་དོ། །
 རྟོང་བས་ཆེ་བས་དཀའ་བྱུང་ལ་སེམས་སྒྲོ། །དམ་བཅར་

ཐུབ་བས་གཅིག་བྱ་རྒྱུ་ཆོད་ཆགས། །ཆུ་དང་རྟེན་འཇུག་བཟུང་
 བདུང་གིས་འཛོལ་བའི། །བདུལ་ཞུགས་ཐུབ་བའི་དང་སྤོང་
 དེ་སྦྱིད་དོ། །གང་ཡང་སྦྱིད་དོ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྦྱིད་ཆད།
 སྤུ་ཡང་སྤུག་གོ་ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་ཆད། །ནམ་ཡང་སྦྱིད་དོ་
 དབེན་བ་ཡི་རིང་གས། །ཅིས་ཀྱང་སྤུག་གོ་འཁོར་བ་ཡི་
 གོང་བྱིར། །གཏན་དུ་འཛོང་ངོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་ཆད།
 ནམ་ཡང་སྤང་ངོ་ཁྱེད་གས་ལ་རི་ཆད། །གོང་གི་དབེན་
 ལ་འཇུག་འཇུག་ནི་འཇུག་ཡོད། །འཇུག་ཆོད་མི་འདུག་གང་
 དགའ་རྒྱ་བསྐྱར་ཐོངས། །འོག་གི་གཡོག་ལ་བྱིན་བྱིན་
 ནི་བྱིན་ཡོད། །སྦྱིན་ཆོད་མི་འདུག་གང་དགའ་རྒྱ་བསྐྱར་
 ཐོངས། །ཁར་གྱི་གཉེན་ལ་བསྐྱར་བསྐྱར་ནི་བསྐྱར་ཡོད།
 བསྐྱར་ཆོད་མི་འདུག་གང་དགའ་རྒྱ་བསྐྱར་ཐོངས། །སྤང་བའི་
 དགྲ་ལ་འཐབ་འཐབ་ནི་འཐབས་ཡོད། །འཐབ་ཆོད་མི་
 འདུག་གང་དགའ་རྒྱ་བསྐྱར་ཐོངས། །སྦྱོར་བའི་ཞིང་ལ་
 བདེ་བདེ་ནི་བདེ་བ་ཡོད། །འདེབས་ཆོད་མི་འདུག་ཐ་མོད་
 དུ་བསྐྱར་ཐོངས། །བཅོམ་བའི་མཁར་དུ་བསྐྱར་བསྐྱར་ནི་

བཟུང་ཡོད། །འདྲུག་ཚོད་མི་འདྲུག་དཔེན་རིལ་ཆས་འགྲོ།
 བཟུང་བའི་ཟས་ལ་ཟོས་ཟོས་ནི་ཟས་ཡོད། །ཟ་ཚོད་མི་
 འདྲུག་དཀར་ཐུབ་ལ་བསྟེན་འགྲོ། །བགོ་བའི་གོས་ལ་གྲོན་
 གྲོན་ནི་གྲོན་ཡོད། །གྲོན་ཚོད་མི་འདྲུག་གཅེར་བུ་རུ་འབྱུངས་
 འགྲོ། །ད་ཕྱིད་ད་ཕྱིད་ལྟ་ཚས་རང་ཕྱིད་དོ། །ད་སྐྱབ་ད་སྐྱབ་
 འཆི་ཚས་གིས་སྐྱབ་བོ། །དམ་བཅའ་ཡིན་ནོ་ལྟ་ནམས་ཀྱིས་
 དགོངས་མཛོད། །ཁས་ལེན་ཡིན་ནོ་རང་སེམས་འདི་དབང་
 རོ། །ཞེས་ཟེར་བར་བད་མ་དགྲེས་བའི་བསམ་བ་ལ།
 གསེར་སྤྱང་འདབ་ཡངས་འདི་ཕྱོན་ནས་ཚས་ལ་དཀར་ཞིང་...
 བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་ཚུགས་ཐུབ་ཅིང་གཞུང་བཟང་བ་ཞིག་ཡིན་...
 མོད་ཀྱི། ད་རེས་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་ངེས་འབྱུང་གྲོ་བྱར་
 བ་ལ་ནམ་སྐྱགས་རང་མེད་ལས་ཆེ་ཡང་བདགས་དབྱུང་ཅིག་
 ཕྱིད་དགོས་སྟམ་ནས་འདི་སྐད་དུ། ཀྱེ་ལགས་གསེར་
 སྤྱང་འདབ་ཡངས་སྤྱིང་གི་གྲོགས། ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ལེན་བའི་ལྟར་ལགས། །ད་རེས་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་བའི་
 གཏན་གྲོགས་ལ། །སྤྱོད་འཆི་བདག་ཞགས་བས་བདབ་

ན་ཡང་། །ཐུགས་ངལ་མ་མཛད་སྤྱིང་ལ་རུས་པ་བསྐྱེད།
 ལྷ་ཆོས་གཞིམ་མི་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཆོག་མ། །མི་ཆོས་ཟེར་
 བ་འཁོར་བའི་བདེ་སྤྱིད་ཡིན། །བདེ་སྤྱིད་མི་འདོད་ཆོས་
 ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཆོས་ལྷུང་ལན་ལ་བདེ་སྤྱིད་འདོད་པ་ཡིན།
 གྲོགས་གཅིག་གི་ཡང་གྲོགས་ཀྱིས་ག་ལ་ཡོངས། །ཤི་བས་
 ཐབས་ཆགས་འཁོར་བའི་དཔེ་ལ་མེད། །སྤྱིད་སྤྱག་ཤེས་
 མོས་འཁོར་བའི་གནས་ཚུལ་ཡིན། །སྤྱིད་དམ་སྤྱུམ་བ་ད་
 དུང་བརྟེན་འོང་། །ཁྱོ་བྱར་ངེས་འབྱུང་རྒྱུ་ཆོ་ཆོ་འཕུལ་
 ཡིན། །དེ་ལ་སྤྱིང་བོ་མེད་པ་མ་དགོངས་སམ། །འཕུལ་
 སྤང་དད་བ་ཁྱོ་ཡི་འབྱུར་བག་ཡིན། །དེ་ལ་ནམ་ཐུགས་
 མེད་པ་མ་དགོངས་སམ། །ཐོ་ཅི་འོ་གཏོང་ཡོད་ཨ་ལ་ཉ་
 སྤྱད་ཡིན། །དེ་ལ་འབྲས་བྱ་མེད་པ་མ་དགོངས་སམ། །རྒྱུན་
 འདྲ་ཁྱོ་དེག་འཕུལ་སྤང་སྤྱད་ཅིག་ཡིན། །དེ་ལ་ཕྱང་འཛོངས་
 མེད་པ་མ་དགོངས་སམ། །ཐུགས་གཉིས་རྒྱང་འབྲེལ་
 མཁས་པའི་བརྒྱབ་བྱ་ཡིན། །དེ་ལ་ཐར་ལམ་ཡོད་པ་མ་
 དགོངས་སམ། །འདོད་ཡོན་ལམ་ཁྱེར་གསང་སྤྱགས་ཐབས་

མཁས་ཡིན། །དེ་ལ་ཉེ་ལམ་ཡོད་པ་མ་དགོངས་སམ།
 རྒྱལ་བོ་འི་ས་འཛིན་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་འགྲོ་
 རོན་ཡོད་པ་མ་དགོངས་སམ། །ནོར་ཇུས་བསགས་པ་ཅན་
 ལ་སྦྱིན་གཏོང་ཡོད། །དེ་ལ་སྦྱིན་དུག་ཚང་པ་མ་དགོངས་
 སམ། །ཞེ་བཅད་མེད་པའི་དམ་བཅའ་མང་བ་དེ། །མཐར་
 ཐུག་འགལ་བ་མང་པའི་རྒྱར་ཤེས་དགོས། །སྤྱིང་རུས་མེད་
 པའི་དཀར་ཕུབ་བྱེད་པ་དེ། །མཐར་ཐུག་ཡོག་ལྷ་སྦྱེ་བའི་
 རྒྱ་ཡིན་གཟབ། །ནམ་ཐུགས་མེད་པའི་ཞེད་ཡོག་ངེས་
 འབྱུང་དེ། །མཐར་ཐུག་རང་རྒྱས་ཤོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་གཟབ།
 ཏིང་འཛིན་མ་སྦྱེས་དཔེན་རི་འཛིན་པ་དེ། །མཐར་ཐུག་སྦྱོར་
 པ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་གཟབ། །ལྷ་བ་མ་རྟོགས་གཉན་ས་འགྲིམ་
 པ་དེ། །མཐར་ཐུག་ལྷ་འདྲེས་བརྒྱམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་གཟབ།
 རྒྱལ་བ་མ་ཐོབ་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོད་པ་དེ། །མཐར་ཐུག་དཔུལ་
 བར་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་གཟབ། །རང་རྒྱུད་མ་འགྲུར་ཆ་ལྟར་
 བསྐྱར་བ་དེ། །མཐར་ཐུག་གཞན་གྱིས་བྲིལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་
 གཟབ། །བདྲ་དབྱུང་མ་བདང་ཅབ་ཅོབ་ལྷོ་མང་དེ། །མཐར་

ཐུག་འགྱོད་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་གཟུབ། །གཅིག་དུ་མ་ངེས་
 བྱ་སྤྱད་གངས་མང་དེ། །མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་སྤྱན་པའི་
 རྒྱ་ཡིན་གཟུབ། །མཐོང་ལས་མ་ཐོབ་མངོན་ཤེས་འཆད་པ་དེ།
 མཐར་ཐུག་རང་གཞན་སྤྱད་བའི་རྒྱ་ཡིན་གཟུབ། །སྤྱིང་རྩེ་མ་
 འབྱོངས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་དེ། །མཐར་ཐུག་ཞེན་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་
 ཡིན་གཟུབ། །སྤྱབས་གཟུབ་དོག་དཔྱོད་ཞིབ་དུ་མ་བཏང་བར།
 སེམས་ལ་དམ་ཚད་ཁ་རྩ་འདོན་མི་རུང་། །ཁ་ནས་སྤྱོད་ཚད་
 ལག་དུ་ལེན་མི་རུང་། །འཇུག་ནས་མ་ཤོར་བ་ཞིག་གནད་དུ་
 ཆེ། །བརྩེད་ནས་མ་བཏང་བ་ཞིག་གནད་དུ་ཆེ། །བཤད་ནས་
 མ་བརྩེན་པ་ཞིག་གནད་དུ་ཆེ། །གསེར་སྤྱང་ཐིག་ལའི་ཐུར་ལ་
 དེ་ལྟར་ཞོག །བག་ཡངས་པད་མ་དགུས་པའི་སྤྱིང་གཏམ་
 ཡིན། །རང་སྤྱོད་ཉིས་མེད་ཡིན་གྱི་ཐུར་མ་བྲེལ། །བཅེ་
 བའི་གསང་གཏམ་ཡིན་གྱི་བཀའ་མ་བཀྲོན། །ཐུགས་བཞག་
 བདག་སྤྱད་མཐོང་དང་བདེན་གཏམ་ཡིན། །ཟེར་བས་
 གསེར་སྤྱང་གི་ཡིད་ལ་ཅུང་ཟད་མ་འཐད་ནས་འདི་སྤྱད་དུ།
 །ཨོ་མ་དཔེན་བའི་ནགས་ཚལ་ན། །བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་ཉེད་དེ་

ཆགས། །པད་མ་དབྱེས་པ་ཉམས་རེ་དགའ། །གཅིག་
 བྱར་ལུས་པའི་སྤང་ཅུང་ལ། །སྒྲི་གྲོགས་བྱེད་པ་འདྲིས་
 གཞུང་བཟང་། །སྒྲི་བྱ་ཡིན་པའི་འདྲེན་ཡངས་ལ། །གསང་
 གཏམ་འཆད་པ་ཕྱི་ཐག་རིང་། །ལྷ་ངན་གདུངས་པའི་གསེར་
 སྤང་ལ། །སེམས་གསོ་བྱེད་པ་སྒྱུ་རྒྱུ་ཆེ། །ལུགས་
 གཉིས་མཐུན་པའི་གསུང་སྒྲོས་ལ། །དོན་བཟང་ཡོད་པ་ངོ་
 མཚར་ཆེ། །ལྷུག་བསྐལ་འཁོར་པའི་གནས་ཅུལ་ལ། །སྒྲི་
 བ་སྒྲེས་པའི་སྤང་ཅུང་ང་། །སྒྲི་ནས་དམ་པའི་དྲུང་དྲུ་བསྐྱད།
 །སྒྲི་ཅེ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་གདད། །སྒྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་སྒྲིང་
 ལ་བྱིས། །སྒྲི་བྱར་ནས་འགྱུར་ཡིན་རེ་གི། །དབེན་པའི་
 ཉགས་ཆལ་སྒྲིང་ལ་བཅངས། །གོང་མའི་ནས་ཐར་ཡིད་
 ལ་བཞག །བྱིས་པའི་བསམ་སྒྲིལ་བྱས་རེ་གི། །སྒྲི་ཅེ་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདད། །དྲིན་ཆེན་སྒྲི་མ་གཙུག་དྲུ་
 བྱར། །གདད་ས་ནོར་བ་ཡོད་རེ་གི། །སྤང་པའི་དགྲ་ལ་
 ཁོག་ཡངས་བྱས། །བུམས་པའི་གཉིན་ལ་ཕྱི་གཞུང་བཟང་།
 །ལྷུག་འཐབ་ཁོང་སྒྲི་བྱེད་རེ་གི། །མཆོད་པ་དུ་ན་མཆོག་

གསུམ་ལ་འབུལ། སྦྱོན་བ་མ་རྣམ་པ་ལ་གདང་། །འབྲས་
 མེད་སྦྱོན་གདོང་བྱེད་རེ་གྱི། །རང་གི་ཡོན་ཏན་སྦྱབས་སུ་བསྐྱེལ།
 གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་དར་བཞིན་འཕུར། །ཐོ་ཙོང་རྒྱལ་བྱེད་
 རེ་གྱི། །ཆོ་གང་བསྐྱོས་པའི་གདན་གྲོགས་ལ། །འཆི་
 བདག་ཞགས་པས་སྒོ་བྱར་ཐེབས། །ད་རེས་མི་དྲག་
 མངོན་སུམ་མཐོང་། །སྒྲོ་གས་ངེས་འབྱུང་གདོང་ནས་སྦྱིས།
 གདམ་ལ་ཟོལ་ཟོག་ཡོད་རེ་གྱི། །དམ་བཅའ་སྦྱིང་གི་དབྱས་
 སུ་བྱིས། །ལག་ལེན་བཙོན་འགྲུས་ལྷག་གི་འདེབས། །ཆོག་
 ལ་བརྒྱན་བ་ཡོད་རེ་གྱི། །ཡིད་མཐུན་བད་མ་དགུས་བ་བྱིད།
 རྩ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་མཇེལ། །ཟབ་དགའི་གདམས་
 རག་མངའ་ལགས་སམ། །ཐོས་བསམ་སྦྱོགས་མེད་གཞུང་
 ལ་བྱས། །ཆོག་གི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ལགས་སམ། །ཉམས་
 ལེན་དབེན་པའི་གནས་སུ་བསྐྱེདས། །བཅོས་མིན་དོགས་
 བ་སྦྱིས་ལགས་སམ། །སྦྱིད་སྒྱུ་བྱག་རིའི་དྲུང་ནས་སྦྱངས།
 །ཉམས་སྤང་ཅུལ་ཁ་འབར་ལགས་སམ། །སྦྱོད་བ་བག་
 ཡངས་བྱུང་རྒྱལ་བྱས། །རོ་སྦྱོམས་ལམ་དུ་ཡོངས་ལགས་

སམ། །ལྟ་མོ་འཁོར་བའི་གོང་ལ་བལྟས། །སྒྲིགས་
 གཏིང་ནས་སྒྲིམ་ལགས་སམ། །ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་
 སྒྲིམ་གྱི། །ལམ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲིག་ལོངས། །མི་
 དྲག་སྟོན་པའི་དཔེ་གི། །འཁོར་བའི་གོང་བྱིས་སྒྲིམ་
 སམ་མཛོད། །ཐར་པའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གོ། །དཔེ་
 པའི་རིམ་བཞུགས་བཛོད་གྱིས། །གསེར་གྱི་སྒྲིང་ཆུང་འདབ་
 ཡངས་ང་། །སྟོད་ས་དཔེ་པའི་རིམ་བྱེད། །བརྟེན་གདུང་
 ལྟ་ཆོས་གོགས་ལ་བྱེད། །ལྟ་མོ་རང་གི་སེམས་ལ་བལྟ།
 ཡིད་མཐུན་བགོ་སྒྲིང་བྱེད་ལ་བྱེད། །ཚིག་ལ་སྒྲིག་གསང་མེད་
 བར་བྱ། །ཞེས་ཟེར་བས་བྲམ་ཟེའི་བྱེད་པར་མ་དགུས་
 བས་ཀྱང་། །གསེར་གྱི་སྒྲིང་ཆུང་འདབ་ཡངས་འདི་གཞུང་
 བཟང་བྱི་ཐག་རིང་ཞིང་ཚུགས་ཐུབ་པ་ཡིན་པས་ཐོ་ཙའི་སྒྲིང་
 མང་བྱེད་པ་ཕལ་བ་དང་མི་འདྲ་བ་ཙམ་གྱི། །གང་
 ལྟར་ཡང་ད་ལྟའི་ཟེར་ཚུལ་ལ་དཔག་ན་གཏིང་ནས་ཆོས་ལ་
 དད་བ་འདྲ་མོ་གྱི། །འདྲུག་པས། །དེ་ལྟར་ན་ཁོང་གི་སྒྲིང་
 ལ་འཐུན་པའི་གཏམ་གྱི་བྱེད་དགོས་སྟམ་ནས་འདི་སྟེན་དུ།

ཀྲེ་ཀྲེ་ཡིད་གཟུགས་སྤྱིང་གི་གྲོགས། །གསེར་གྱི་སྤྲང་ཅུང་
 འདཔ་ཡངས་ཁྱོད། །ཁྱོ་གཏད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱས། །
 ཡིད་ཆེས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབྱུངས། །སྦྱོ་གས་ངེས་འབྱུང་
 ཁྱོ་སྤྱ་བཟུང་། །སྦྱུ་ལ་མོས་པ་ཡོད་པ་དེ། །ཆོ་ཕྱོན་
 ལེགས་སྦྱོན་སོང་བའི་དྭགས། །འདུས་བྱས་མི་དྭག་སྦྱ་
 མར་གོ། །འཁོར་བའི་གྲོང་ལ་སྦྱོ་བ་སྦྱེས། །ཆོས་བརྒྱད་
 ཆོ་འདི་འི་སྦྱོང་ན་བཞོལ། །དཔེན་པའི་རི་ལ་དགའ་བ་དེ། །
 ཆོས་ལ་ལས་འཕྲོ་ཡོད་པའི་དྭགས། །རྣམ་དབྱེད་ཐོས་
 བསམ་ཡུལ་ལ་གས། །ལས་འབྲས་ཟབ་མོ་འི་སྤྲང་ཁྱང་
 གོ། །གྲུ་ལ་སྤྲས་དམ་པའི་མཛོད་སྦྱོར་གྱིས། །ལམ་མཆོག་
 འཇུག་སྒོ་ཆེད་པ་དེ། །དམ་པའི་མགོན་གྱིས་ཟིན་པའི་
 དྭགས། །སྒྲུ་པ་བཟང་པོ་འི་སྤྲང་ཅུང་ལ། །ཁྱོ་མ་བཟང་
 པོ་འི་སྦྱོབ་མ་ངས། །ངེས་གྱིས་བཟང་པོ་འི་གསལ་ཞིག་
 འདེབས། །ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོ་འི་སྦྱོན་པ་མཛོད། །མར་
 ལ་འཁོར་བའི་གྲོང་ཞིག་ན། །སྦྱོད་ལ་འཁྱུལ་སྤྱང་སྦྱུ་མ་
 ཟེ། །བཅུད་ལ་ཨ་འཕས་འཁྱུལ་བ་ཟེ། །སྦྱོད་བཅུད་

འཛོམ་བའི་སྐབས་ཤིག་ན། །ཐོག་ལ་ཏུ་ཐོབ་བྱས་བྱས་
 ནས། །སྤྱག་བསྐྱེད་ནགས་མེ་མཆེད་པ་འདྲ། །དགེ་ལ་
 རྒྱུ་ཀྱིས་ཕྱོད་ཕྱོགས་ནས། །བདེ་སྦྱོང་ནས་ལངས་སྐར་མ་
 འདྲ། །སྦྱོང་འཇ་དང་དྲ་ཆེད་ཆེད་ནས། །དུས་ངན་དགོང་
 ཁའི་གྱིབ་སོ་འདྲ། །ཞེ་སྤང་འདུག་བའི་རང་འཐག་ལ།
 འདོད་ཆགས་ཞེན་བའི་ཕྱེ་ཁུང་དོད། །མཐོ་རིས་མི་ཡི་ཡོས་
 རྒྱ་རྒྱགས། །བདགས་ཤིང་ངན་སོང་གཏོང་དུ་བབས། །ཕྱིང་
 ནས་གོད་ཀྱི་ཆེ་ལྷགས་ལ། །ཞབས་ནས་འཕེལ་གྱི་མང་
 ལྷགས་ལ། །རྒྱ་འབྲས་བབ་ཀྱིས་ཞིབ་ལྷགས་ལ། །ཁམ་འ་
 ཞིག་འཛོམ་གྱིང་མེ་ཡུལ་ན། །གོང་ལ་ཁྱ་དང་རྒྱ་དྲ་འབྲེལ།
 གན་ཚན་བྱ་གཟུགས་འཕྱར་བས་སྦྱིབ། །འོངས་སྦྱོང་བདེ་སྦྱོང་
 ལྷ་ལ་འགྲན། །དཔོན་ལ་འཁོར་ཡོས་སྐར་རྒྱུ་བཞུགས།
 མངའ་ཐང་གཤེར་གྱི་འཁོར་ཡོས་བསྐྱར། །བྱན་ལ་གྱིང་
 བཞིན་གྱིང་ཐུན་བསྐྱར། །ཁྲིམས་ལ་དགེ་བ་བཅུ་པོ་དར།
 མི་འཕེལ་མཐོ་རིས་ལྷ་ཡུལ་འགོ། །རྒྱ་འཕེལ་མེ་དྲོག་སྦྱོང་
 ཚལ་གང། །དེང་སང་བསྐྱེད་བའི་སྦྱིགས་མ་ལ། །གོང་

ལ་གྲང་རལ་ཐུ་འབྲེལ་། ཞིང་ལ་ཐ་བ་རྒྱད་དུ་མཐུད།
 མོངས་སྟོན་གྱི་ཁྲག་ཟས་ལ་བྱེད་། འདོན་ལ་དཔྱལ་བའི་
 བང་ཆེན་བརྒྱལ་ས། མངའ་ཐང་དཔེ་གི་འཁྲུག་གས་བསྐྱར།
 བྱན་ལ་ལས་ངན་སེམས་ཅན་འཁོར། ཁྲིམས་ལ་གཡོ་སྤྱོད་
 ཟ་ཐབས་དར། མ་ཟད་དྲིང་ལ་ཁྲམ་བས་བཟུང། ཁྲམ་
 བ་ངན་སོང་གོང་སྟོ་འགྲིམ། འཕེལ་ལ་ཚ་གྲང་དཔྱལ་བ་ཆེ།
 གཡུལ་ལ་རྩ་མིན་སྤྲོ་བོ་རྒྱལ། བཟའ་ལ་ནད་བདག་གོད་
 བདག་ཆེ། ཁྲི་ཐོག་རྒྱལ་བོས་ཁྲམ་ཞིག་བྱེད། ཐབས་
 གྱིས་ཉེས་མེད་ཆད་བས་གཅོད། བརྒྱན་གྱིས་བྱན་ལ་ཉེས་
 བ་བགྲང། གཡོ་སྤྱོད་རང་གཞན་སྤང་ལ་སྦྱོར། སྤྲུགས་
 ཞབས་ཁྲི་མས་ཁྲམ་ཞིག་བྱེད། འདས་པའི་ཆོས་ལ་ཕག་
 ཅིག་གཡམ། མངོན་ཤེས་རྒྱལ་གྱི་འལ་ཆོད་སྟོགས། འ
 དབང་ལ་ནོར་གྱི་ཉ་བཅོང་བྱེད། མཐུ་ཡིས་དཔོན་ལ་ངོ་འཛིན་
 བྱེད། ཆོས་ལ་གོང་པའི་ཁྱེན་བརྒྱུག་བྱེད། རི་ཁྲོད་སྟོམ་
 ཆེན་ཁྲམ་ཞིག་བྱེད། རི་ཁྲོད་གནས་ན་རོ་ཉལ་བྱེད། ཕལ་
 བས་མཐོང་ན་ཕུས་ཚུགས་འཛིན། འང་ནོར་ཡོད་པ་གྲང་

ཏུ་སྦས། །སྦྱོན་བདག་ཏུང་ཏུ་ཁ་གསགས་བཟོད། །སྦྱོ
 བོ་ཡལ་གྱིས་ཁྲམ་ཞིག་བྱེད། །སེམས་ལ་ཇ་མཁན་འཕང་
 ལོ་འདྲ། །ཅི་དགོས་བཟུ་ཞིང་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །གདམ་
 ལ་མགར་བའི་ལག་ཆ་འདྲ། །གར་འགྲོ་བཟུ་ཞིང་བདེ་ཁ་
 བསྐྱར། །བྱ་བྱེད་སོས་ཀའི་གནམ་དང་འདྲ། །ད་ཇུ་
 དཀར་ཡང་ད་ཇུ་གནག། །ཕྱི་ཐག་སྦྱང་བུའི་མཆུ་དང་འདྲ།
 ཟ་ཆོ་ཡོད་དེ་ཆར་ཆོ་མེད། །ངོ་སྤྱང་ཐང་ཀའི་རི་མོ་འདྲ།
 སྤུ་སོ་ལགས་དེ་བྱེ་སོར་མེད། །དད་འདུན་སྒྲོ་བའི་ཆོད་
 མ་འདྲ། །ཁ་ལ་ཡོད་དེ་གདོང་ལ་མེད། །ཆོས་བ་ནམས་
 ཀྱིས་ཁྲམ་ཞིག་བྱེད། །ཐོས་བསམ་སྦྱོང་མོ་འི་ཕྱས་དང་འདྲ།
 མགོ་བོ་ཆེ་སྤྱེ་མཆུག་མ་སྤ། །དོན་གཉེར་སྤལ་བའི་ཁ་དང་
 འདྲ། །ཉན་ཏུས་ཡོད་དེ་རྒྱབ་ཏུས་མེད། །རྒྱན་གྱིས་སྒྲ་མའི་
 མགོ་བོ་བསྐྱོར། །གཡོ་ཡིས་ཆོས་མིན་ཆོས་སུ་བརྒྱ།
 རྒྱ་ཡིས་ཉིས་ལེན་ཁ་བཤད་བྱེད། །ས་རྟེང་ཁྲམ་བས་བརྒྱང་
 བའི་ཏུས། །བདེན་པའི་བརྒྱང་ལམ་གང་ནས་འཇོན། །བྱལ་
 ཁྲམས་ཟག་པོས་གང་བའི་ཏུས། །མཁམས་བའི་གཉུང་ཕྱུ

སུ་ཡ་འཆད། །རྒྱལ་བོས་རང་གླིང་ས་བཞིག་པའི་དུས།
 འབངས་ཀྱི་སྒྲིད་སྤྱག་སུ་ལ་རེ། །སྤྱོད་ས་རང་རོན་གཉིས་
 བའི་དུས། ཉམ་ཐག་གཞན་པར་སུ་ཡིས་བྱེད། །དཔོན་
 གྱིས་བྱན་འཁོར་བཅོམ་པའི་དུས། །ཉམ་རྒྱུ་ཁ་འཛིན་སུ་
 ལ་རེ། །ཀྱེ་ས་ཀྱི་དུད་ཀྱེ་ས་ལྗོང་། །ཁྱེ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་གཏོང་
 བས་སྒྲེས། མི་དྲག་སྒྲིན་བོ་འི་སོ་བར་ན། །ཁམས་
 གསུམ་སེམས་ཅན་འཁོར་ཞིང་རྒྱག། །ད་དུང་དྲག་འཛིན་
 ཞིན་པས་བཅོངས། །ཆོ་འདིར་རང་རོན་བརྒྱབས་བརྒྱབས་
 བས། །འཆི་ཁར་འགྱུད་པས་བྲང་ལག་འཐག། །སང་
 གི་ཆོས་ལ་སྒྲོ་ཐག་གཅོད། བྱེ་མའི་ཆོས་ལ་བྱེ་བཞོལ་བྱེད།
 ད་ནངས་གསོན་བོ་འི་ལུས་བོ་ལ། །དོ་དགོང་རོ་ཞེས་འབོད་
 ལ་ཁྱོས། །སང་དང་འཛིག་དྲིན་སྒྲིམ་གཉིས། །སྒྲིན་ལ་
 གང་ཡོང་གེས་ལགས་སམ། །ཁྱེ་རྒྱུ་རྒྱུ་པད་མ་དགེས་
 བ་ང་། །སྤྱོད་ས་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་མཇལ་ །ཐུགས་
 བརྟེན་ཐུགས་རྗེས་རྗེས་སུ་བརྒྱུང་། །དད་འདུན་ཡིད་ཆེས་ཅེ་
 གཅིག་ཡིན། །མོས་གུས་ལྷོས་རྒྱུང་བྱེད་མ་ཆོང་། །ཁྱེ་

རོན་སྒོ་ལ་གང་ཤར་ཡིན། |ཆོག་སྒོས་གདམ་ཁ་བྱེད་མ་
 མོང་། |བྱེད་སྒྱུད་རང་གཤིས་སྒྲུབ་པ་ཡིན། |གཡོ་སྒྲུ་
 ངོས་སྒོག་བྱེད་མ་མོང་། |སྒོ་གདང་མི་གཅིག་ལྟ་གཅིག་
 ཡིན། |སྒྲུབ་ས་གནས་གཞན་ནས་ཚོལ་མ་མོང་། |དམ་
 བའི་དྲུང་དྲུ་འདུག་ཡུན་རིང་། |མཁས་པའི་སྒྲ་མ་བཞེན་
 བྲངས་མང་། |ཕྱོགས་མེད་གཞུང་ལུགས་མཐོང་བྱ་ཆེ།
 དེ་ཕྱིར་ཆོས་དང་ཆོས་འདྲ་ཤིས། |གསེར་གྱི་སྒྲུང་རྒྱང་
 འདབ་ཡངས་བྱེད། |སྒྲིང་ནས་ཆོས་ཤིག་མཛད་དགོངས་ན།
 སྒྲོ་ཤིས་གདིང་ནས་སྒྲེས་པ་ན། |འདྲ་མིན་སྒྲུང་བའི་ཆོས་
 ཤིག་དགོས། |དང་པོ་ཆོས་ལམ་གཉིར་བའི་དུས། |སྒྲོ་
 ཤིས་འདི་ལ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། |སྒྲུག་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་གདུང་
 ཡུས་གཅིག་ |སྒྲོ་བྱར་རྒྱུན་གྱིས་ཡི་ཆད་གཉིས། |སྒྲིང་
 སྒྲུག་གོགས་གྱི་རི་འཁོང་གསུམ། |ལལ་དུབ་དཀར་བའི་
 ཆོགས་ཡུས་བཞི། |གནས་སྒྲུབ་ས་འགྲུར་བའི་ཁམས་
 འདུས་ལ། |སྒྲོ་ཤིས་འདྲ་ཕྱི་སྒྲོ་ཤིས་མིན། |ངེས་འདྲུང་
 འདི་ལ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། |ཆ་ལུགས་ཆོས་པའི་འཕྱོར་འདོད་

གཅིག ། རི་བྱོད་བདེ་བའི་དལ་འདོད་གཉིས། ། ལུས་མཐུ་
 རེ་བའི་བརྒྱས་བཞེད་གསུམ། ། རྒྱལ་ཁབས་ལྟར་མོ་འི་
 གནས་བསྐྱར་བཞི། ། རི་དོགས་སྐྱབ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ།
 དེས་འདུང་འདྲ་ལྟེ་དེས་འདུང་མི། ། རི་བྱོད་འཛོལ་
 འདྲ་ཞིག་ཡོད། ། ཕྱི་དམ་ཆང་སྟོད་དེ་དང་གཅིག ། ཁྲིག་
 མེད་བག་ཡངས་དེ་དང་གཉིས། ། ལག་ཤེས་རིག་གནས་
 སྟོང་དང་གསུམ། ། འཕྲུལ་སྟོད་ཕྱ་སྒྲག་མང་དང་བཞི།
 གཉེན་ཉལ་མི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་ལ། ། རི་བྱོད་བསྐྱར་ཀྱང་སྟོང་
 བོ་མེད། ། ཞེན་ལོག་འདི་ལ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། ། མི་ཆོས་
 མ་ཕེར་གྲོས་ཁུང་གཅིག ། སྟོ་གོད་རྒྱལ་བའི་ཐོ་ཚ་གཉིས།
 བསམ་སྒྲོམ་བདང་ཁ་ཕོ་གསུམ། ། མདོ་མེད་ནོར་ལ་རྩས་
 རྩར་བཞི། ། སྟོ་མེད་སྤལ་གྱི་ཐབས་རྒྱགས་ལ། ། ཞེན་
 ལོག་འདྲ་ལྟེ་ཞེན་ལོག་མིན། ། རྒྱལ་ཁབས་འགྲིམས་ལ་
 འདྲ་ཞིག་ཡོད། ། ལྟར་མོ་བཟུ་བའི་མཚར་འདོད་གཅིག །
 དད་པ་མ་སྐྱེས་གནས་མཇལ་གཉིས། ། ལན་ཡོད་མི་ཤེས་
 དསྐྱར་བ་གསུམ། ། ཟེ་འདོད་སྟར་ཆོལ་བྲམ་པ་བཞི། །

བསམ་མོལ་བདང་མོར་རྒྱག་ལ། །ཁནས་བསྐྱོར་འདྲ་ཕྱེ་
 ཁནས་བསྐྱོར་མེན། །མཚམས་སྐྱབ་བྱེད་ལ་འདྲ་ཞིག་ཡོད།
 ལྷུང་སྤང་མེད་པའི་བསྐྱེད་བཞེད་གཅིག །ངེས་ཤེས་མེད་
 པའི་བསྐྱེད་ཇོགས་གཉིས། །རྒྱས་མཐུ་རེ་པའི་དྲག་སྐྱབ་
 གསུམ། །ནམ་གངས་བཙི་པའི་དུ་སོང་བཞི། །འདི་སྤང་
 རེ་པའི་ཕྱིན་སྐྱབ་ལ། །མཚམས་སྐྱབ་འདྲ་ཕྱེ་སྤྱིང་པོ་མེད།
 བར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས། །སྐབས་འགྲོ་འདི་ལ་
 འདྲ་ཞིག་ཡོད། །ཚིག་ཙམ་གསོག་པའི་ཁ་གངས་གཅིག །
 ཁྱེད་ཤེས་མོ་གདང་མི་ཤེས་གཉིས། །སྐབས་ལུལ་ཁྱད་
 བར་མི་ཤེས་གསུམ། །དཀོན་མཆོག་ཡོན་ཏན་མི་ཤེས་
 བཞི། །རེ་འཁོང་བྱེད་པའི་སྐབས་འགྲོ་ལ། །སྐབས་འགྲོ་
 འདྲ་ཕྱེ་སྤྱིང་པོ་མེད། །སེམས་བསྐྱེད་འདི་ལ་འདྲ་ཞིག་
 ཡོད། །རང་བཟང་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གཅིག །ནམ་
 མཁའ་འབྱས་བྱ་འདོད་དང་གཉིས། །ཁྱོགས་རིས་ཙན་གྱི་སྤྱིང་
 ཇོགསུམ། །ཁ་ཙམ་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཞི། །བསྐྱེད་
 བྱ་མི་ཤེས་གོ་ལུལ་ལ། །སེམས་བསྐྱེད་ཟེར་ཡང་སྤྱིང་

བོ་མེད། །བསྐྱེད་རིམ་འདི་ལ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། །གསལ་
 རྒྱང་མ་ཟེན་ང་རྒྱལ་གཅིག་ །ང་རྒྱལ་མེད་པའི་གསལ་རྒྱང་
 གཉིས། །རང་རྒྱུད་འཛིན་པའི་རེ་དོགས་གསུམ། །སེམས་
 བསྐྱེད་མེད་པའི་དྲག་ཤུལ་བཞི། །དག་ཚོགས་སྒྲིན་གསུམ་
 མི་སྦྱོར་ལ། །བསྐྱེད་རིམ་ཟེར་ཡང་འཁོར་པའི་རྒྱ། །ཚོར་
 རིམ་འདི་ལ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། །འོད་གསལ་མི་ཤེས་ཅ་རྒྱང་
 གཅིག་ །སྒྱུ་མར་མི་འབྱོངས་མི་ལམ་གཉིས། །ཅ་མཐུད་
 མི་གྲོལ་ཐབས་ལམ་གསུམ། །གྲོལ་ཕྱགས་མི་ཤེས་ཕྱག་
 ཚོགས་བཞི། །རྒྱང་ངོར་ཞེན་པའི་ཐོད་གཡ་ལ། །ཚོགས་
 རིམ་ཟེར་ཕྱི་སྤྱིང་བོ་མེད། །ཐ་མ་བརྒྱབས་འབྲས་འབྱིན་པའི་
 དུས། །གཞན་དོན་བྱེད་ལ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། །ཉམས་རྒྱང་
 བརྒྱགས་པའི་མངོན་ཤེས་གཅིག་ །ལྟ་འདྲིས་བརྒྱམ་པའི་
 གྲུབ་དྭ་གཉིས། །ཆོས་བརྒྱད་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་བཤད་གསུམ། །
 ཆོས་ལ་མི་འཁོར་འཁོར་རྒྱུད་བཞི། །རང་ཉམས་མེད་པའི་
 ཁྱིད་བཤད་ལ། །འགྲོ་དོན་འདྲ་ཕྱི་སྤྱིང་བོ་མེད། །འདྲ་
 མིན་ལྟ་བུ་ཅ་ལྟ་འདི། །གཞན་སྒྲིན་ལྟ་བའི་མེ་ལོང་མིག།

ངས་ ཀྱང་ རང་ལ་གསལ་འདེབས་ཡིན། །ཁྱེད་ ཀྱང་ ལྷན་དྲུག་
 ཐུགས་ལ་ ཆོངས། །ལྷ་ར་སྤང་ཆོས་བཞིན་ཕྱིད་པའི་དུས། །
 འདྲ་མིན་གོ་པ་ས་བྱང་མ་བྱང་། །ཁྱེད་གཞིབ་དྲི་གཞན་
 དན་དགོས། །ཆོག་ལ་སྒྲན་ཆ་མི་ཆེ་ཡང་། །དོན་ལ་ཟབ་
 དགུའི་རོ་བཅུད་གདམ། །མཚུངས་མེད་སྤྱི་མཐོང་ཞུག་
 ཡིན། །སྤྱིང་ནས་དམ་ཆོས་མཛད་དགོངས་ན། །ཁ་ཕོ་
 ཁ་བཤད་ཕྱིད་རྒྱ་མེད། །ཤོས་ར་བཅའ་ག་བསྒྲིགས་རྒྱ་མེད། །
 དུས་ཚད་ངེས་བཟུང་ཕྱིད་རྒྱ་མེད། །ཤར་ལ་ཆོས་སྒྲིགས་
 འགོ་མི་དགོས། །ལྷ་ཆོས་ལུས་དང་ཡན་ལག་འདྲ། །ནམ་
 དགོས་རང་གི་དུང་ན་ཡོད། །སྒྲིང་ཅིག་རེར་ཡང་སྤྱིང་རུས་
 དགོས། །ཐང་ཅིག་རེར་ཡང་གསལ་འདེབས་དགོས། །
 ལྷ་ཅམ་རེར་ཡང་ཁྱེད་གཞན་དགོས། །ཉིན་ཞག་རེར་ཡང་
 བསྐྱོ་བཟུང་དགོས། །ནངས་མ་རེ་བཞིན་དམ་བཅའ་དགོས། །
 ཐུན་རེ་བཞིན་དུ་བཏགས་དབྱུང་དགོས། །ཁར་དང་ཁོར་ལ་
 མི་འབྲལ་དགོས། །དུས་དང་རྒྱན་དུ་མི་བཟེད་དགོས། །
 ཉམས་ལེན་ཞིབ་ལ་མ་ཐེབས་ན། །ཤོས་ར་ཆེ་དེ་ཆོས་པ་རེ།

ཚེས་གཞུགས་འོང་བའི་དོན་འབྲས་མེད། །ལེ་ལོས་རི་ལ་
 བྱེད་དང་གཅིག །ནམ་གཤམ་དགོན་པར་སྐྱབ་དང་གཉིས།
 སྐྱོད་འདོད་དཔེན་པར་ཚལ་དང་གསུམ། །དེ་ལས་སྐྱབ་བ་
 སྐྱོད་ན་མེད། །དགོངས་སམ་གསེར་སྤང་ལྷ་ཡི་སྤྲུམ། །སྐྱོད་
 ན་མ་དགའ་སྐྱབ་ན་དགའ། །སྐྱོད་ན་ཉོན་མོངས་དྲག་ལྷ་
 འབར། །སྐྱབ་ན་སྤོན་བསགས་ལས་ངན་འཛད། །སྐྱབ་
 བསྐལ་སྤྲུམ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན། །བསྐྱོད་ན་མི་དགའ་སྐྱོད་
 ན་དགའ། །བསྐྱོད་ན་ང་གྲུལ་ཁྱེད་སེམས་ཆེ། །སྐྱོད་
 ན་རང་སྐྱོན་ཐེར་ལ་འབྱུང། །མི་ཁ་སྤྲུལ་ཡི་པ་འབབ་ཡིན།
 མཐོ་ན་མི་དགའ་དམའ་ན་དགའ། །མཐོ་ན་སྐྱབ་དོག་ང་
 གྲུལ་སྐྱེ། །དམའ་ན་བག་ཡངས་དགོ་སྐྱོར་འཕེལ། །དམ་ན་
 མ་གོང་མའི་གདན་ས་ཡིན། །འབྱོར་ན་མི་དགའ་གྱུད་ན་
 དགའ། །འབྱོར་ན་གསོག་སྤང་སྐྱབ་བསྐལ་ཆེ། །གྱུད་
 ན་དགའ་སྐྱོད་ལྷ་ཚེས་འབྱུང། །སྤང་ལུས་ཚེས་པའི་གདན་
 མོ་ཡིན། །བྱིན་ན་མི་དགའ་འཕྲོག་ན་དགའ། །བྱིན་ན་
 ལན་ཆགས་འཁྱུར་པོ་འཕེལ། །འཕྲོག་ན་ཆེ་རབས་བྱ་ལོན་

མོད། །ཚོག་ཤེས་འཕགས་པའི་སྤྱོད་ཡིན། །གཉེན་
 ལ་མི་དགའ་དག་ལ་དགའ། །གཉེན་གྱིས་ཐར་ལམ་བར་དུ་
 གཅོད། །དག་པོ་བཟོད་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད། །རི་སྒོ་མས་
 ཉམས་ལེན་གནད་འགགས་ཡིན། །ཚོས་བཞིན་མཛད་ན་
 དེ་འདྲ་དགོས། །ཆོ་ཐག་ཚད་ན་དེ་འདྲ་དགོས། །རི་ཁྲོད་
 འཛིན་ན་དེ་འདྲ་དགོས། །རྒྱལ་ཁབ་མས་འགྲུམས་ན་དེ་འདྲ་
 དགོས། །ལད་མས་ཟབ་གནད་ཀྱི་མདོ་འགགས་དུག །ལ་
 གཅིག་ཆོ་མདོ་ཞལ་རྒྱན་ཡིན། །བྱ་གཅིག་མེམས་ཀྱི་གདང་
 མོ་ཡིན། །སྤྱིང་གི་སྤྱིང་པོ་ཚོག་དུག་འདི། །གྲོགས་
 གཅིག་ཁྱེད་རང་མ་ལགས་པ། །གཞན་ལ་ཚོག་རྒྱར་སྤྱད་པ་
 མེད། །ཞེ་ས་གསེར་སྤང་ལྟ་ཡི་སྤྲས། །གནས་ལ་ཅེ་
 མཐོ་པད་མའི་རི། །རྩ་གཅིག་སྒྲོལ་མའི་ཞིང་ཁབས་ཡིན།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འི་པོ་བྱང་ཡིན། །པད་མ་རྒྱལ་པོ་འི་རྒྱལ་
 གནས་ཡིན། །རི་ལ་ཁྱེས་དང་འཕགས་པའི་སྤྱོད། །མེམས་
 ཉིད་ལ་བསོད་པའོད་པ་རྗེད། །བྲག་ལ་ཁྱེས་དང་འཕགས་
 པའི་གསུང་། །རང་བྱོན་ཡིག་དུག་དགྲང་ལས་འདས། །ཤིང་

ལ་ལྟོས་དང་ཕྱོ་ལྟོ་ཚལ། །གཡུ་ལོ་བཀོད་བའི་ཁྱད་
 ཚོས་ཐོགས། །དྲག་སྐྱལ་གདྲག་བས་མཐའ་ནས་བསྐོར།
 སྐལ་དམན་ལྷོ་ཆུང་བགོད་བར་དགའ། །གུ་འཛོན་རི་བོ་རི་
 མཚན་ཉིད་ཐོགས། །མདུན་ན་ཕྱགས་སྐྱལ་བད་མ་སྐྱེས།
 འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྐྱལ་བ་འགྱེད། །འདབས་ན་འཕགས་
 མའི་ཡོ་བྱང་མཛེས། །རྩ་མོ་རི་འགྲོ་དོན་དུས་ལ་བབས།
 ཕྱགས་ཐེ་ཆེན་བོ་རི་ཕྱགས་ཀ་ན། །བད་མ་དགྱེས་བའི་
 སྐྱབ་སྐྱག་ཡོད། །རྩ་ལ་སྐྱན་རས་གཟིགས་དབང་བཤེན།
 ཕྱགས་ལ་ཡི་གེ་དུག་མ་བཟ། །ཚོས་ལ་དུམས་དང་སྙིང་
 ཐེ་བསྐོས། །ལམ་ལ་གྲུ་ལ་སྐྱས་བདེ་ལམ་སྙོགས། །ཕྱག་
 བསྐལ་འདོད་ཀྱང་བདེ་བ་འབྱུང་། །འདི་བདེ་ཕྱི་སྙིང་ཨ་
 ལ་ལ། །བདེ་ནས་བདེ་བའི་གནས་སུ་འགྲོ། །གཏན་བདེ་
 མི་འགྱུར་ཨ་ལ་ལ། །གསོལ་བ་སྤྲོ་མ་ཐེ་ལ་འདེབས།
 ཕྱགས་ཐེ་མི་ག་མེལ་ཨ་ལ་ལ། །ཡི་དམ་སྐྱན་རས་གཟིགས་
 ལ་ལ། །དངོས་གྲུབ་མི་འགྱུང་ཨ་ལ་ལ། །ཨ་ལ་ལ་སྙེ་
 རོ་མཚར་ཆེ། །ཆེ་བར་དགོངས་སམ་རྩ་ཡི་སྐྱས། །ངས་

།ཀྱང་སྤྱིང་གི་དམ་བཅའ་གཅིག་། །མྱོང་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་ཞེ་འདོད་
 །གཉིས། །མཐུན་ན་གོང་མའི་རྗེས་སུ་སློབས། །ཆོས་བརྒྱད་
 །ལམ་ཁའི་དོ་བཞེན་དོར། །འདི་སྤྱིང་གཞོན་པའི་དྲུག་ལྟར་
 །སྤྱང་། །ཉམས་ལེན་བརྩོན་འགྲུས་ཞིབ་ལ་བྱེད། །གདམས་
 །ངག་མཚང་གི་ཐོག་དུ་འབེབས། །ཁ་པོ་ཁ་བཤད་རྒྱང་ལ་
 །བསྐྱར། །སེམས་བསྐྱེད་བྱང་སེམས་གཞུང་ལམ་བསྤང་། །
 །དེ་ལྟར་འཐད་ན་གྲོས་ཀྱང་རྒྱགས། །གྲོས་མཐུན་འགྲིག་པའི་
 །སྤྱན་གྲོགས་གཉིས། །ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགྲོགས་ནས་འགྲོ།
 །འཁོར་པའི་མཐུན་ལ་སློན་པས་བསྐྱང་། །ཆོར་བས་ཀྱན་དུ་
 །འབྱེལ་བས་བསྐྱ། །བྱང་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་མཉམ་དུ་སྤྱོད། །འཐད་
 །དམ་དགོངས་སམ་རྩ་ཡི་སྤྱས། །དོན་དུ་འདུའོ་ཨ་ལ་ལ།
 །གནད་དུ་འདྲིལ་ལོ་ཨེ་མ་དོ། །ཞེས་ཟེར་བས་འདབ་ཡངས་
 །ཀྱི་ཡིད་ཡའང་རྒྱག་པར་འཐད་དེ་སློ་གྲོས་མཐུན་ཕྱིན་པ་.....
 །ཡིན་སྐད་དོ། །སྤྱོན་མཚན་མཁའ་ལ་རྒྱས་པའི་འོད་དཀར་
 །བཞེན། །མཚན་དཔེའི་ལང་ཚོ་ངོས་པ་འཇམ་པའི་རྒྱ།
 །རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤེ། །འགྲོ་བ་རྒྱན་

ལ་སེམས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་ཡིན། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་ཁམས་
 ལྷག་བསྐྱེད་རང་བཞིན་ལ། །བྱམས་བའི་ཕྱག་ཡངས་རྒྱུང་བ་
 མིག་མི་འཛུམ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཐུང་ཇི་ཆེན་པོ་ལྟེ། །འགྲོ་
 བའི་ཁམས་ལ་ཐུར་བའི་ས་བོན་ཡིན། །གསང་ཆེན་གསང་བ་
 རྩམ་མོ་འི་མཛོད་འཛོན་པ། །རྒྱལ་ཀུན་གསང་བའི་བདག་པོ་
 རོ་ཇི་ཅན། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཐོན་ལས་དེ། །འགྲོ་
 བའི་ཁྲིམ་ལ་རིག་ཐུང་ཇི་ཆེན་པར་བཞུག། །གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ་རྒྱལ་སྤྱི་རིག་གསུམ་མགོན། །ཕྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་ཤིག་
 དཔྱེར་མེད་ཆ་མ་ཇེ། །ཕྱང་རྒྱུ་བར་དུ་རྟེན་བདག་མི་འབྲལ་
 ན། །དུས་ཀུན་ཐུང་ཇི་ས་རྒྱུངས་ཤིག་ཐུང་ཇི་ཅན། །ལྷ་ཚོས་
 དང་མཐུན་བའི་གདམ་བསྐྱེད་ཚལ་གྱི་རྒྱུས་གར་ཞེས་བྱ་བ།
 ཕྱ་བྱིས་དགོ་ལེར་ཀྱི་ཚོག་རྩ་བཞག་ནས་རྩམ་པར་བསྐྱེད་
 བ་ལྟར། བག་ཡངས་ཤི་རྒྱུང་བོས་སྤྱག་བྱིས་སུ་བྱས་བའོ།
 དགོ་ལོ། །ཞེས་བ་འདི་ཡང་བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་བར་
 ཁང་ནས་བར་ཐེངས་དང་བོར་དེབ་གངས་ཆོག་རྒྱུང་ཐམས་པ་
 བར་བསྐྱེད་ཞུས། །བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༣༡༡༠ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༣

